

# BERGEN

# GUIDE

**GUIDE OFFICIEL DE BERGEN  
ET DE SA RÉGION 2025**

Renseignements : [visitBergen.com](https://www.visitBergen.com)





# Fløirestauranten

Ouvert tous les jours 11:00-23:00

 Fløirestauranten

[floirestauranten.no](https://floirestauranten.no)

  
FLØYEN

## Bienvenue à Fløyen



Trouver l'inspiration pour  
votre prochaine visite

 [floyen.no](https://floyen.no)



# ULRIKEN 643

**Bienvenue au sommet de Bergen !**

Le téléphérique d'Ulriken vous emmène au sommet du mont Ulriken, la plus haute des sept montagnes qui entourent la ville de Bergen.

Vous ne pouvez pas dire que vous n'avez pas vu Bergen avant de l'avoir vue depuis Ulriken



Navette Ulriken Express au départ de la ville toutes les 30 minutes, à seulement 10 minutes de route !



Des possibilités de randonnées étonnantes dans une nature montagnarde authentique



Le restaurant Skyskraperen offre une expérience gastronomique spectaculaire



Le café d'Ulriken propose des collations, des grillades et des glaces aux visiteurs occasionnels.



À 643 mètres au-dessus du niveau de la mer, vous bénéficiez de la meilleure vue sur la ville et la nature.



Réservez vos billets dès aujourd'hui sur [www.ulriken643.no](http://www.ulriken643.no)

# Rencontrez les habitants

(attention aux éclaboussures)



Animaux authentiques.  
Expériences authentiques.



Partez à la découverte du côté sauvage de la ville à l'Aquarium de Bergen. Lions de mer charmeurs, crocodiles tapis dans l'ombre, poissons multicolores et manchots trottinants – faites connaissance avec les habitants les plus attachants de Bergen.

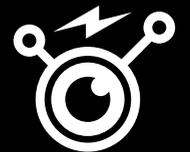
Akvariet.no

**Akvariet**  
i Bergen



**Jouez avec la science**

[vilvite.no](http://vilvite.no)



**VILVITE**

# BERGEN CARD

DÉCOUVREZ LA VILLE CULTURELLE DE BERGEN  
D'UNE MANIÈRE PRATIQUE ET ABORDABLE

24/48/72/96H

Pour plus d'informations  
sur les avantages  
de la Carte Bergen,  
voir page 14.

Scannez et réservez



World Heritage City

visitBergen.com

Visit  
Bergen

Bergen  
Guide 2025

Chapitre 1.  
Bienvenue

## NOUS VOUS SOUHAITONS LA BIENVENUE !

En tant que capitale européenne de la culture, ville du patrimoine mondial et cité de la gastronomie de l'UNESCO, Bergen permet des activités et des expériences culturelles de haut niveau. Située au cœur des fjords norvégiens, Bergen combine à la fois la nature, la culture et la grande ville. Quelle que soit la saison.

### TABLE DES MATIÈRES :

<b>Chapitre 1.</b>	<b>BIENVENUE</b>	9
	1.1 Aidez-nous à prendre soin de Bergen et de sa région	10
	1.2 Informations touristiques	12
	1.3 La Carte Bergen	14
	1.4 Une destination durable	16
	Carte	20
	10 conseils pratiques pour randonner dans la région de Bergen	22
<b>Chapitre 2.</b>	<b>ATTRAITS ET ACTIVITÉS</b>	23
	2.1 Musées et galeries	26
	2.2 Églises	36
	2.3 Excursions	37
<b>Chapitre 3.</b>	<b>SHOPPING</b>	39
	<b>Excursions dans les fjords</b>	40
<b>Chapitre 4.</b>	<b>VESTLAND</b>	48
	4.1 Austevoll	48
	4.2 Nordhordland	50
	4.3 Tysnes	54
	4.4 Øygarden	56
<b>Chapitre 5.</b>	<b>TRANSPORT</b>	60
<b>Chapitre 6.</b>	<b>CARTE</b>	64

## CHAPITRE 1.1

# AIDEZ-NOUS À PRENDRE SOIN DE BERGEN ET DE SA RÉGION

Aidez-nous à prendre soin de Bergen et de sa région. Nous qui habitons à Bergen, nous aimons notre ville - et nous aimons nos visiteurs. Nous pensons qu'une ville où il fait bon vivre est aussi une ville agréable à visiter. C'est pourquoi nous encourageons tous ceux qui visitent Bergen et sa région à nous aider à prendre soin de notre nature, du patrimoine mondial, de nos quartiers et des communautés locales durant votre visite. Voici sept conseils que nous vous invitons à suivre.

### 1 Tenez compte des autres

Tenez compte de la population locale et des autres visiteurs. Soyez respectueux envers les personnes qui travaillent dans les boutiques, les musées, les restaurants et les attractions touristiques. Il est interdit de fumer aux arrêts de bus et dans les gares ferroviaires.

Si vous allez dans les montagnes ou les fjords, n'oubliez pas que le silence de la nature fait partie de l'expérience. Et en Norvège, il est d'usage de saluer les personnes qu'on rencontre le long des sentiers de randonnée.

### 2 Utilisez les poubelles et les toilettes publiques

Ne laissez pas de déchets dans la ville ou dans la nature. Jetez-les dans les poubelles publiques ou emmenez-les avec vous jusqu'à

ce que vous puissiez vous en débarrasser correctement.

Nous n'apprécions pas que les gens fassent leurs besoins dans les parcs de la ville. C'est illégal et passible d'une lourde amende. Utilisez plutôt les nombreuses toilettes publiques de la ville.

### 3 Respectez la propriété privée

N'oubliez pas que toutes les jolies maisons que vous voyez à Bergen et dans la région abritent des habitants et sont donc des propriétés privées. Veuillez tenir compte des gens qui vivent et travaillent dans la ville et respectez leur droit à l'intimité. Ne pénétrez pas dans des jardins privés et ne prenez pas de photos à travers les fenêtres de maisons des gens. Le site du patrimoine mondial Bryggen est également une propriété privée. Merci de faire particulièrement attention à le préserver. Il est interdit de fumer dans le quartier de Bryggen.

### 4 Prenez soin de la nature et de la faune. Tenez compte des conditions météorologiques

La nature est belle, mais imprévisible. Le temps peut changer rapidement dans la Norvège de l'Ouest. Restez sur les sentiers balisés lors de vos randonnées. Ménagez la faune, en particulier au printemps. Tenez toujours votre chien en laisse. Ceci est obligatoire toute l'année à Bergen et dans

les montagnes environnantes. Si vous n'avez pas l'habitude de marcher dans une nature sauvage, nous vous recommandons de prendre un guide local. Demandez conseil au Centre d'informations touristiques. Consultez notre guide à la page 22 pour d'autres conseils pratiques sur la randonnée à Bergen et dans la région.

### 5. Choisissez avec soin l'heure de votre visite des lieux les plus célèbres. Assurez-vous d'explorer toute la ville et la région qui entoure Bergen

En hiver, il y a beaucoup d'espace à Bergen. Certains jours d'été, au contraire, des quartiers comme Bryggen, le Marché aux poissons et Fløyen peuvent être pleins de monde. Choisissez bien l'heure de votre visite des attractions touristiques les plus appréciées. Nous vous recommandons de monter à Fløyen en soirée pour pouvoir profiter du coucher du soleil depuis le sommet. Bryggen peut aussi être admiré depuis l'autre côté du port (Strandkaaien) aux heures où il y a le plus de monde. C'est aussi le meilleur endroit pour photographier Bryggen. En évitant ces zones pendant les heures les plus fréquentées, vous contribuez à réduire les problèmes d'affluence. En même temps, vous aurez une meilleure expérience en tant que visiteur. N'oubliez pas que Bergen n'est pas seulement un centre-ville. La région autour de la ville regorge d'espaces magnifiques, avec des opportunités de randonnée variées, beaucoup de chutes d'eau et un riche patrimoine culturel. Profitez au maximum de votre séjour en explorant toute la région. Lorsque vous êtes à Bergen, assurez-vous de découvrir aussi les nombreux différents quartiers comme Sandviken, Nordnes, Møhlenpris et Nygårdshøyden.

### 6. Réduisez le plus possible votre empreinte en faisant des choix plus durables

Bergen est labellisée comme destination durable. Aidez-nous à conserver ce label de qualité en faisant des choix durables durant votre séjour.

Optez pour des hôtels, des activités et des restaurants écolabellisés. Prenez les transports publics ou à faibles émissions. Emmenez votre propre bouteille d'eau et remplissez-la gratuitement à l'une des nombreuses fontaines de la ville. Goûtez à la cuisine locale et découvrez notre histoire et notre culture. Vous trouverez d'autres conseils pour rendre votre séjour plus durable à la page 16.

### 7 Photographie et drones

Vous pouvez prendre des photos presque partout à Bergen. Dans certains lieux, essentiellement des galeries d'art et des musées, des pancartes indiquent parfois qu'il est interdit de photographier. Pensez toujours à demander aux gens autour de vous si vous pouvez prendre une photo d'eux. Prendre des photos d'enfants dans les écoles et les jardins d'enfants est interdit. Des règles spéciales s'appliquent à l'utilisation de drones. En général, il est interdit d'utiliser des drones dans les zones habitées (comme le centre-ville) ou dans les parcs nationaux. Consultez les règles avant de partir. Vous les trouverez sur le site Internet de l'Autorité norvégienne de l'aviation civile.

**Merci de prendre soin de notre ville et de la région de Bergen !  
Bon séjour à Bergen !**

## CHAPITRE 1.2

# INFORMATIONS TOURISTIQUES

Le Centre d'informations touristiques de Bergen est situé en plein centre, à côté du Marché aux poissons (le bâtiment est appelé Mathallen).

Vous trouverez ici des expositions et des présentations sur ce qui est à voir et à faire à Bergen et dans la Norvège des Fjords. Une aide et des conseils gratuits y sont donnés et vous pouvez acheter différents produits et services et changer les devises les plus courantes.

### **Billets pour des excursions, des circuits dans les fjords et des concerts**

Nous pouvons vous conseiller ce qu'il faut voir et faire durant votre séjour à Bergen et vous indiquer les circuits dans les fjords qui correspondent le mieux à vos souhaits. Nous vendons des billets pour tous les célèbres circuits et excursions dans les fjords qui partent de Bergen. De nombreuses excursions commencent juste devant le Centre d'informations touristiques.

### **La Carte Bergen**

Avec la Carte Bergen, vous bénéficiez de réductions sur un grand nombre d'attractions touristiques, de croisières sur le fjord, de transports publics, de musées, de restaurants, etc. Achetez votre Carte Bergen au Centre d'informations touristiques ou en ligne sur [en.visitbergen.com](http://en.visitbergen.com)

### **Brochures gratuites**

Nous avons toutes les brochures dont vous avez besoin à Bergen et dans la Norvège des Fjords et nos expositions vous guideront et vous inspireront pour la suite de votre voyage.

### **Change de devises**

Nous avons les meilleurs horaires d'ouverture de la ville pour le change de devises. Vous pouvez changer les devises les plus courantes en couronnes norvégiennes.

### **Réserver en ligne**

Notre site Internet est toujours à jour et vous guide parmi les activités accessibles. Réservez des activités et autres en ligne sur [visitBergen.com](http://visitBergen.com)

- Circuits dans les fjords
- Activités
- Carte Bergen

### **Centre d'informations touristiques de Bergen**

Strandkaian 3,  
NO-5013 Bergen, Norvège  
(+47) 55 55 20 00  
[info@visitBergen.com](mailto:info@visitBergen.com)  
[www.visitBergen.com](http://www.visitBergen.com)

## CHAPITRE 1.3

# LA CARTE BERGEN

## CULTURE ET EXPÉRIENCES

Achetez la Carte Bergen en ligne  
sur [visitBergen.com](https://visitbergen.com)



La manière pratique et raisonnable de découvrir Bergen, ville de la culture.

Avec la Carte Bergen en poche, vous voyagez gratuitement avec le métro léger (Bybanen) et les autobus de la ville et de la région. Vous bénéficiez également d'entrées gratuites ou à tarif réduit dans des musées et attractions touristiques, différentes excursions, des restaurants et parkings. La Carte Bergen donne accès à des attractions touristiques en centre-ville ainsi qu'à d'autres attractions de la région.

Bergen compte de nombreux musées, dont certains possèdent des collections d'art uniques et d'autres montrent l'étendue du patrimoine historique de la ville. Montez au Mont Fløyen et profitez de la vue sur la ville, le fjord et l'océan. Observez de près les phoques, les pingouins, les crocodiles et les serpents de l'Aquarium de Bergen ou explorez l'univers de la science et de la technologie avec votre famille à la Cité des sciences VilVite.

### Transport gratuit sur :

- le métro léger de Bergen - entre le centre-ville et l'aéroport Flesland de Bergen
- les liaisons régulières en autobus à Bergen et dans le département de Vestland (Skyss)
- le bateau - Terminal Strandkai jusqu'à Kleppestø (Askøy)

### Achetez la Carte Bergen ici

- Centre d'informations touristiques de Bergen
- En ligne sur [visitBergen.com/Bergenskortet](https://visitbergen.com/Bergenskortet)
- Camping Bratland
- Radisson Blu Royal Hotel

Pour plus d'informations sur les avantages de la Carte Bergen, voir [en.visitbergen.com/bergen-card](https://en.visitbergen.com/bergen-card)

### Informations importantes concernant l'utilisation de la carte

La Carte Bergen est personnelle. Prenez-la toujours avec vous et présentez-la sans qu'on vous le demande. Elle est contrôlée dans les lieux qui acceptent la Carte Bergen. Regardez ce que vous économisez en utilisant la Carte Bergen lorsque vous visitez les nombreuses attractions et sites intéressants.

Scannez et réservez



**B** dans le guide = gratuit /  
à prix réduit avec la carte Bergen

# UNE DESTINATION DURABLE

Les destinations touristiques jouent un rôle primordial dans l'évolution vers un tourisme plus durable. Nous sommes très fiers que Bergen soit la plus grande destination de Norvège à avoir obtenu le label de Destination durable. Destination durable est un système de labellisation et une marque de qualité norvégiens qui garantissent que les destinations s'efforcent systématiquement de devenir progressivement plus durables dans des domaines comme la réduction des émissions de gaz à effet de serre, le renforcement des communautés locales, la protection des espaces naturels et du patrimoine culturel et la création d'un impact économique plus positif du tourisme.

Comme la durabilité ne peut être obtenue sans l'aide de nos visiteurs, nous avons réuni quelques conseils que nous espérons que vous suivrez pour rendre votre voyage à Bergen un peu plus durable. Aidez-nous dans nos efforts pour faire de Bergen un lieu qu'il sera encore plus agréable d'habiter et de visiter pour les générations à venir !

## 1. Choisissez des modes de transport à faibles émissions

Les transports sont la plus grande source d'émissions lors des voyages. Bergen étant un leader mondial des transports verts, il est facile de choisir des modes de transport à faibles émissions.

Le centre-ville de Bergen est compact et la plupart des attractions touristiques de la ville peuvent être atteintes en 15 minutes **à pied**.

Si vous souhaitez découvrir la ville à **vélo**, vous pouvez louer un de nos nombreux vélos urbains appelés « Bysykkel », qu'on trouve un peu partout dans la ville. Ils sont disponibles toute l'année (en hiver, les pneus sont équipés de clous).

En dehors du centre-ville, vous pouvez emprunter les **transports publics** bien développés, avec de nombreux autobus à faibles émissions (roulant au biocarburant ou à l'électricité) ou le métro léger (Bybanen) de Bergen. La Carte Bergen vous permet de prendre gratuitement tous les transports publics dans l'ensemble de la région de Bergen.

De Bergen, de nombreux **trains** partent tous les jours à Voss, Flåm et Oslo sur la ligne Oslo-Bergen. Cette ligne ferroviaire marche à l'énergie renouvelable depuis 1964 ! Le trajet en train de Bergen à Oslo est considéré comme l'un des plus splendides et spectaculaires au monde. Il dure environ sept heures. D'autre part, de nombreux **autobus régionaux** partent tous les jours de Bergen vers la plupart des villes le long de la Norvège de l'Ouest et dans la Norvège du Sud.

En raison du relief accidenté de la Norvège de l'Ouest, il peut être difficile d'explorer certaines parties de la région en utilisant exclusivement les transports publics. Beaucoup préfèrent donc louer une voiture pour sillonner la région. Si vous envisagez de **louer une** voiture, nous vous recommandons d'opter pour une voiture électrique. Bergen a la plus grande concentration de voitures électriques par tête d'habitant au monde et la disponibilité des stations de charge est excellente dans toute la région qui entoure Bergen. Vous pouvez ainsi explorer la région en ayant bonne conscience.

## 2. Restez un jour ou deux de plus dans la région de Bergen

Saviez-vous que rester plus longtemps dans votre destination est l'une des choses les plus importantes que vous pouvez faire pour diminuer l'empreinte environnementale de votre voyage ? En effet, lorsque les visiteurs restent plus longtemps, la demande



**Green  
Travel**

Cherchez le symbole de « Reis Grønt » dans le Guide de Bergen pour trouver des entreprises de tourisme écolabellisées dans la région.

de nouveaux visiteurs arrivant diminue et, du même coup, les émissions dues au transport. En même temps, la création de valeur et le nombre d'emplois dans la destination peuvent être maintenus. Et en restant plus longtemps à Bergen, vous avez plus de temps pour bien découvrir la ville et la région !

### 3. Choisissez des voyageurs écolabellisés

Cherchez un écolabel lorsque vous choisissez une activité, un restaurant ou un hébergement. Lorsque vous optez pour un voyageur écolabellisé, vous pouvez être sûr que l'entreprise s'est engagée à travailler de manière systématique sur la durabilité. L'écolabel ne signifie pas que l'entreprise est complètement durable, mais il indique qu'elle remplit plusieurs critères visant à réduire son empreinte et qu'elle s'efforce continuellement de devenir petit à petit plus durable et respectueuse de l'environnement.

Dans ce guide ou sur VisitBergen.com, vous pouvez rechercher le symbole « Reis grønt » (Voyagez vert) pour trouver un prestataire de tourisme écolabellisé à Bergen. Grâce à ce symbole, il est plus facile pour nos visiteurs de trouver un prestataire certifié.

Les systèmes de certification suivants relèvent du label Reis Grønt : Norsk økoturisme (Écotourisme norvégien),

Svanemerket (Écolabel nordique), Miljøfyrtårn (Éco-phare), Clef Verte, ISO 14001 et Pavillon Bleu.

### 4. Mangez comme la population locale !

Bergen est une ville aux fières traditions de cuisine de la mer, avec des plats typiques comme la soupe de poissons de Bergen et **Persetorsk** (préparation spéciale à base de morue), qu'il faut absolument goûter ! En plus du poisson frais et d'autres produits, la région de Bergen offre des produits locaux primés comme le fromage de Myrdal, le gin Bereksten et le cidre de Hardanger. Lorsque vous achetez des aliments locaux, vous contribuez à la préservation des traditions culinaires de la région et des emplois locaux. Les produits locaux nécessitent moins de transport et produisent donc moins d'émissions avant d'arriver dans votre assiette. Et sachiez-vous que de nombreux restaurants de Bergen participent à une initiative pour faire pousser des légumes sur les toits de toute la ville ?

### 5. Découvrez la culture et l'histoire locales

Bergen est l'une des villes les plus vieilles et les plus grandes en Norvège. Elle possède donc un riche patrimoine culturel. En visitant l'un des nombreux musées de la région de Bergen, vous contribuez à la préservation de la culture, des traditions et de l'histoire locales.



Kayak écologique au Musée norvégien de la pêche.

Outre le site de Bryggen, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO, et la Réserve de Biosphère de l'UNESCO qu'est le Nordhordland, la région de Bergen est riche en histoire médiévale et de la Deuxième guerre mondiale, possède une histoire et industrie textiles uniques, une université qui gère ses propres jardins botaniques et bien plus encore.

### 6. Explorez les fjords lors d'une croisière en bateau électrique

Sachiez-vous que la Norvège de l'Ouest a probablement la densité de bateaux électriques la plus élevée au monde ? En tant que visiteur, vous pouvez en faire l'expérience en faisant le trajet électrique entre Flåm et Gudvangen à bord des différents bateaux d'excursion de The Fjords. Norway in a nutshell® est un circuit apprécié combinant une promenade en bateau et la ligne ferroviaire de Flåm.

### 7. Faites votre choix parmi de nombreuses activités et expériences à faible empreinte

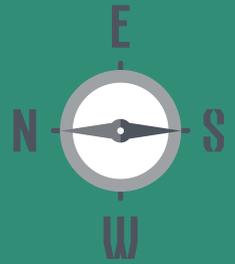
Bergen offre un grand choix d'expériences à faible empreinte environnementale. Le funiculaire Fløibanen et le téléphérique Ulriken vous mènent jusqu'aux plus beaux points de vue de Bergen. Ils sont l'un et l'autre exclusivement propulsés par le contrepoids du deuxième wagon qui descend la montagne et tire l'autre vers le haut.

Si vous voulez voir la façade maritime de Bergen, vous pouvez louer des kayaks gratuitement chez Green Kayak, au Musée norvégien de la pêche. En échange, vous devez ramasser les déchets éventuellement trouvés dans le bassin du port.

Bergen est entourée de sept montagnes abritant une myriade de sentiers de randonnée à courte distance du centre-ville. Si vous n'êtes pas un randonneur chevronné ou si vous avez envie de mieux connaître la région en marchant, une randonnée guidée est une alternative formidable qui est toujours recommandée. Merci d'être respectueux envers la nature, la faune et les individus en faisant de la randonnée, de consulter nos conseils pratiques pour la randonnée en Norvège en page 22 de ce guide.

**Merci de prendre en compte la durabilité lors de votre séjour à Bergen !**

# CARTE



# 10 CONSEILS PRATIQUES POUR RANDONNER DANS LA RÉGION DE BERGEN

Pour beaucoup de touristes, la nature époustouflante de la Norvège est l'une des raisons de leur venue en Norvège. La région de Bergen offre une grande variété d'opportunités de randonnée.

Pour que vous puissiez profiter de la nature d'une manière sûre et responsable, nous avons réuni ici quelques bons conseils pratiques pour randonner à Bergen.

## 1. Il est essentiel de porter des vêtements adaptés

Pour faire une bonne randonnée, il est fondamental de s'habiller correctement. La météo à Bergen et en Norvège de l'Ouest peut changer rapidement. Nous vous recommandons donc de toujours emmener au moins des vêtements chauds et une veste coupe-vent dans votre sac à dos. Choisissez des chaussures adaptées aux conditions météo. Même si le temps est sec, il peut y avoir des zones humides sur le sentier.

## 2. Vous avez chaud et vous voulez vous rafraîchir ?

Prendre un bain pendant la randonnée peut être rafraîchissant ! Il est permis de nager dans les lacs ou dans la mer mais sachez qu'il n'est pas autorisé de nager dans des sources d'eau potable ou dans certains sites protégés. Ceci s'applique par exemple à une grande partie des montagnes qui entourent Bergen.

## 3. Vous pouvez camper, mais en évitant certaines zones

Vous avez le droit de dormir dans une tente ou un hamac dans la nature norvégienne, à condition que votre site de campement soit situé à 150 mètres au moins de la maison la plus proche. Et il est interdit de camper dans des zones cultivées, par exemple dans des parcs, des cimetières ou des terres utilisées pour l'élevage. Vous pouvez camper au maximum deux jours au même endroit.

Évitez de camper près de sources d'eau potable.

PS : n'oubliez pas que le son se propage bien dans la nature et qu'il peut y avoir d'autres campeurs dans la même zone. Baissez le volume de tout haut-parleur portable.

## 4. Photographier

Vous avez le droit de photographier presque tout en Norvège, mais si vous voulez prendre des photos de gens, vous devez d'abord leur demander leur consentement. Des règles spéciales s'appliquent pour l'utilisation de drones. Par exemple, les drones ne sont pas autorisés dans les parcs nationaux ou à proximité des aéroports. Pour en savoir plus sur les règles applicables, consultez le site Internet de l'Autorité norvégienne de l'aviation civile : [luftfartstilsynet.no/en/](http://luftfartstilsynet.no/en/) N'oubliez pas que d'autres peuvent s'inspirer des photos que vous publiez sur les médias sociaux. Veuillez éviter de publier ou de diffuser des photos ou des itinéraires vers des lieux qu'il peut être difficile ou dangereux d'atteindre pour des randonneurs inexpérimentés.

## 5. Que la lumière soit

L'heure du coucher de soleil varie énormément selon les saisons. En été, il peut faire jour une grande partie de la journée alors qu'en hiver il fait vite nuit. Avant de partir en randonnée, il est judicieux de vérifier à quelle heure le soleil se couche ce jour-là. Consultez les prévisions météorologiques et prévoyez de revenir de votre randonnée bien avant la tombée de la nuit. Emportez une lampe frontale dans votre sac à dos par mesure de sécurité.

## 6. Puis-je faire un feu ?

Faire un feu de camp peut être une expérience magique, mais sachez que les feux de camp sont interdits du 15 avril au 15 septembre. Cette interdiction

s'applique également aux barbecues jetables, aux brasiers et autres sources de flammes nues. Tenez bien compte de cette interdiction pour éviter d'être responsable d'un feu de forêt.

Si vous voulez faire un feu entre le 15 septembre et le 15 avril, n'endommagez pas des arbres sains lorsque vous ramassez du bois et veillez à bien éteindre le feu complètement avant de quitter le site.

## 7. En cas de besoin pressant

Si vous allez faire une randonnée de quelques heures, soyez préparé pour faire vos besoins en plein air. Emportez avec vous ce qui vous est nécessaire quand vous devez vous soulager. N'oubliez pas que d'autres randonneurs prendront sans doute le même itinéraire que vous, donc éloignez-vous bien du sentier et ramenez votre papier de toilette ou vos produits sanitaires chez vous dans un sac en plastique. Creusez un petit trou dans le sol pour cacher le reste.

## 8. Ne laissez aucune trace et respectez la faune

Tout ce que vous emportez avec vous lors de votre balade doit être ramené chez vous. Laissez la nature dans le même état que celui dans lequel vous l'avez trouvée. Emmenez un sac dans lequel vous pouvez rassembler vos ordures. N'hésitez pas à ramasser tout autre déchet que vous verriez sur votre chemin. Ménagez la faune, en particulier au printemps lorsque les nouveau-nés sont nombreux dans le monde animal. Restez toujours à distance lorsque vous rencontrez des animaux sauvages. N'oubliez pas qu'il est illégal de retirer des œufs de leurs nids. Tenez toujours votre chien en laisse. Ceci est obligatoire toute l'année à Bergen et dans les montagnes de la ville.

## 9. Respectez le code de montagne norvégien « Fjellvettreglene »

Vous prévoyez de faire une longue randonnée qui ne vous est pas familière ? La montagne peut être imprévisible et sans couverture pour téléphone portable. Prenez un guide ou suivez les neuf règles simples du Code de montagne norvégien afin de réduire au maximum les risques :

1. Planifiez votre randonnée et informez d'autres personnes de l'itinéraire choisi.
2. Adaptez les itinéraires prévus à vos capacités et à votre forme physique.
3. Renseignez-vous sur les conditions météo et sur les alertes à l'avalanche.
4. Soyez préparés au mauvais temps et au gel, même lors de petites sorties.
5. Emportez l'équipement nécessaire pour pouvoir vous aider et aider les autres.
6. Choisissez des itinéraires sûrs. Sachez reconnaître un terrain propice aux avalanches et une glace non sûre.
7. Utilisez une carte et une boussole. Sachez toujours où vous êtes.
8. N'ayez pas honte de faire demi-tour.
9. Économisez votre énergie et trouvez un refuge si nécessaire.

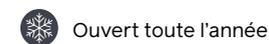
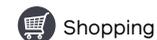
Remarque : s'il pleut abondamment et que le brouillard couvre les sommets montagneux, vous n'aurez peut-être pas envie de vous lancer dans des randonnées difficiles comme Vidden ou Trolltunga.

## 10. Hei og god tur!

Oubliez tout ce qu'on vous a appris sur les Nordiques introvertis. En faisant une randonnée dans la nature, il est habituel de saluer les gens qu'on croise sur les sentiers. Dites « Hei » ! Et n'ayez pas peur de vous renseigner auprès des autres randonneurs sur l'état du sentier. Souhaitez-leur « God tur » pour finir. Merci de vous préparer. Baissez votre rythme cardiaque et profitez de la nature !

# CHAPITRE 2 / ATTRAITS ET ACTIVITÉS

## SYMBOLE D'EXPLICATION :



Cherchez le symbole de « Reis Grønt » dans le Guide de Bergen pour trouver des entreprises de tourisme écolabellisées dans la région.

## 1 AdO arena

L'AdO arena vous permet de nager dans une piscine de 50 mètres au standing international élevé, de plonger dans ce qui passe déjà pour un des meilleurs bassins de plongée d'Europe, d'apprendre à nager dans le bassin d'apprentissage ou de glisser sur l'un de nos toboggans d'eau.

Lungegårdskaien 40 / NO-5015 / +47 53 03 62 22 / [adoarena.no](http://adoarena.no)



## 2 ATELIER D'ORFÈVRERIE ET D'ARGENTERIE ARVEN

Dans l'atelier d'orfèvrerie et d'argenterie Arven, vous pouvez acheter de beaux bijoux, articles de décoration et couverts en argent faits à la main. Une visite chez nous est une expérience inoubliable ! Dans la boutique, le long d'un mur en verre de 40 mètres, vous découvrirez de près la production et le travail des artisans. Une visite guidée de l'atelier est proposée.

Sandbrogaten 11 / NO-5003 / +47 55 55 14 40 / [arven.no](http://arven.no)



## 3 AQUARIUM DE BERGEN

L'Aquarium de Bergen est l'une des plus grandes attractions touristiques de Bergen. Vous pouvez y admirer des créatures fascinantes trouvées dans la forêt tropicale, sous les pierres de l'estran, dans les grandes profondeurs de la mer et les régions arctiques. Nous avons des lions de mer, des pingouins, des otaries, des crocodiles et bien d'autres animaux. Tous les jours, vous pouvez assister au repas des animaux et profiter d'un film dans la salle de cinéma. Café/boutique/aire de jeu.

Nordnesbakken 4 / NO-5005 / + 47 55 55 71 71 / [akvariet.no](http://akvariet.no)



#### 4 ORCHESTRE PHILHARMONIQUE DE BERGEN

L'Orchestre philharmonique de Bergen a le statut d'orchestre national. Son histoire remonte à 1765, ce qui en fait l'un des plus vieux orchestres du monde. Edvard Grieg avait des liens étroits avec l'orchestre. Des concerts sont donnés toutes les semaines en saison, à partir de septembre à mai. Il propose un service de streaming : [Bergenphilive.no](http://Bergenphilive.no).

Grieghallen, Edvard Griegs Plass 1 / NO-5015 / +47 55 21 62 28 / [harmonien.no](http://harmonien.no)



#### 5 ESCAPE BRYGGEN

Escape Bryggen est la plus ancienne entreprise d'Escape Room en Norvège et la seule au monde à se trouver dans un site du patrimoine mondial de l'UNESCO. Vous avez 60 minutes pour vous échapper de la malédiction, désamorcer la bombe ou attraper l'assassin ! Avec 4 salles et des jeux en intérieur et en extérieur, il y en a pour tous les goûts ! Parfait pour des familles, des touristes ou autres !

Bryggen 35 / NO-5003 / +47 4737 2273 / [escapebryggen.no](http://escapebryggen.no)



#### 6 FLØIBANEN

Prenez le funiculaire Fløibanen jusqu'au sommet de Fløyen et profitez d'une vue spectaculaire sur la ville. Vous y trouverez le Fløirestaurant, la boutique et le café Fløistuen, Skomakerstuen, des aires de jeu, des chèvres et un vaste espace de randonnée varié. En été, vous pouvez louer un VTT ou faire du canoë sur le lac Skomakerdiket. Bienvenue à la montagne !

Vetrlidsallmenningen 23A / NO-5014 / +47 55 33 68 00 / [floyen.no](http://floyen.no)



#### 7 PARCOURS D'ACROBRANCHE HØYT & LAVT

Prendre de la hauteur, glisser le long d'une tyrolienne vertigineuse, et jouer l'équilibriste vous mènera d'arbre en arbre. Le parc se trouve à 11 km de centre ville et offre une super vue sur les collines de Bergen. En famille ou entre amis, venez vivre une aventure inoubliable! Les tout-petits pourront eux aussi s'exercer dans une aire de jeux forestière.

Osvegen 141 / NO-5227 / +47 482 99 712 / [hojtlavt.no/en/](http://hojtlavt.no/en/)



#### 8 NORDNES SJØBAD

La piscine Nordnes Sjøbad est située dans Nordnesparken, un parc non loin de l'Aquarium, et est accessible à pied de la ville. L'eau de mer de cette piscine extérieure de 25 mètres est chauffée à 30 degrés. Vous pouvez aussi vous baigner dans l'eau plus fraîche de la mer. Nous avons également des vestiaires et des saunas bien chauds. La saison estivale dure de mai à septembre. Les bains d'hiver sont possibles d'octobre à avril.

Nordnesparken 30 / NO-5005 / +47 469 04 965 / [nordnessjobad.no](http://nordnessjobad.no)



#### 9 ULRIKEN643

Découvrez la haute montagne en pleine ville ! En prenant le téléphérique jusqu'au sommet de Bergen, vous trouverez un paysage extraordinaire, une vue magnifique, des activités et une cuisine exceptionnelle au restaurant Skyskraperen. Le bus express Ulriken vous emmène du centre-ville jusqu'au téléphérique Ulriksbanen toutes les demi-heures du 1er avril au 30 septembre. A seulement 10 minutes en bus de la ville.

Haukelandsbakken 40 / NO-5009 / +47 53 64 36 43 / [ulriken643.no](http://ulriken643.no)



#### 10 CENTRE DE DÉCOUVERTES SCIENTIFIQUES – VILVITE

Découvrez les sciences et les technologies avec tous vos sens ! L'exposition regorge d'expériences amusantes pour enfants et adultes. Faites un voyage d'exploration dans le corps humain, découvrez l'énergie durable et le cycle de la nature, faites du vélo à 360 degrés, réalisez des expériences avec de l'eau, regardez un spectacle scientifique et faites bien d'autres activités encore.

Thormøhlens gate 51, Møhlenpris / NO-5006 / + 47 55 59 45 00 / [vilvite.no](http://vilvite.no)





AVEC LA CARTE BERGEN, VOUS VOYAGEZ GRATUITEMENT AVEC BYBANEN ET EN AUTOBUS DANS LE CENTRE ET DANS LA RÉGION

Voir pages 14-15

### 11 ATELIER D'ORFÈVRERIE ET D'ARGENTERIE ARVEN

Dans l'atelier d'orfèvrerie et d'argenterie Arven, vous pouvez acheter de beaux bijoux, articles de décoration et couverts en argent faits à la main. Une visite chez nous est une expérience inoubliable ! Dans la boutique, le long d'un mur en verre de 40 mètres, vous découvrirez de près la production et le travail des artisans. Une visite guidée de l'atelier est proposée.

Sandbrogaten 11 / NO-5003 / +47 55 55 14 40 / arven.no



### 12 MUSÉE MARITIME DE BERGEN

Découvrez la riche histoire de la navigation et son rôle vital à Bergen et en Norvège, de l'âge de fer à nos jours. Notre musée présente des maquettes de navires, des bateaux, des équipements maritimes et des peintures de grande qualité, ainsi qu'une nouvelle exposition sur l'importance des navires dans la société à l'époque viking. Le musée lui-même est un joyau architectural et propose des activités familiales, une boutique de souvenirs et un coin café. Visites guidées en anglais de juin à août. Arrêt de bus : Møhlenpris.

Haakon Sheteligs plass 15 / NO-5007 / +47 55 54 96 00 / sjofartsmuseum.no



### 13 MUSÉE DE L'ÉCOLE (SKOLEMUSEET)

Bienvenue dans l'ancienne « école latine » de Bergen. Le plus ancien bâtiment scolaire en Norvège propose des expositions sur l'histoire de l'école et de la société norvégiennes du Moyen-âge à nos jours. Exposition thématique montrant des planches de sciences naturelles.

Lille Øvregate 38 / NO-5018 / +47 55 30 80 39 / 55 30 80 30 / bymuseet.no/



### 14 MUSÉE TECHNIQUE DE BERGEN ET TRAMWAY HISTORIQUE

Le musée présente l'histoire des techniques et des transports de Bergen. On y trouve des véhicules et des objets historiques, des presses d'imprimerie anciennes en état de marche et une machine à vapeur en état de marche. Le tramway circule entre le musée et le centre-ville pendant les heures d'ouverture. Des trajets illimités sont inclus. Café du musée avec café et gaufres maison. Les moins de 18 ans doivent être accompagnés d'adultes pouvant visiter gratuitement.

Thormøhlens gate 23 / NO-5006 / +47 950 78 360



### 15 MUSÉE BJØRN WEST

L'histoire du groupe de résistance Bjørn West est l'histoire locale intéressante des dernières hostilités en Europe en 1945. Le musée présente une vaste exposition avec du matériel, des photos et des films. Petite boutique du musée avec rafraîchissements. Circuits en voiture balisés. Belles promenades et randonnées présentant un intérêt historique dans une nature splendide. Bus express.

Matre 41 / NO-5984 / +47 469 05 204 / bjornwest.museumvest.no



### 16 BRYGGEN GUIDING – Une visite guidée avec un expert en Histoire

Une visite guidée à travers le passé de Bryggen, de son musée jusqu'à ses bâtiments en bois emblématiques, classés au patrimoine mondial de l'UNESCO. Après, la visite guidée, profiter d'un accès prolongé au musée de Bryggen et au Musée Schøtstuene le même jour. Tous les jours. Point de rendez-vous : Musée de Bryggen. Durée: 90 minutes (en anglais).

Dreggsallmening 3 / NO-5003 / +47 55 30 80 30 / bymuseet.no/



### 17 MUSÉE DE BRYGGEN

Musée archéologique présentant des milliers d'objets qui illustrent de manière passionnante la vie quotidienne des gens au Moyen-âge. Découvrez comment les nombreux incendies de la ville ont modifié à la fois la ville et la vie de ses habitants. Devinez ce qu'ils s'écrivaient sur les bâtons runiques portant des déclarations d'amour, poèmes et messages secrets. Vous aurez une nouvelle vision de Bergen !

Dreggsallmenningen 3 / NO-5003 / +47 55 30 80 32 / 55 30 80 30 / bymuseet.no/



### 18 MUSÉE DU LITTORAL À ØYGARDEN

Le musée est une destination parfaite pour une excursion sur le littoral à 50 minutes seulement de Bergen. Profitez des expositions sur la culture côtière locale, d'excursions guidées jusqu'à une ferme aquacole ou d'une baignade dans le fjord. Découvrez notre histoire locale grâce à des films et des expositions, savourez des crêpes traditionnelles dans notre café ou flânez dans la boutique du musée. Superbes espaces de plein air pour se promener, pêcher ou nager.

Museumsvegen 9 / NO-5337 / +47 53 00 61 40 / kystmuseet.museumvest.no



### 19 DALE OF NORWAY

Découvrez les tricots norvégiens de qualité exceptionnelle de Dale of Norway dans certains magasins de Bryggen. Visitez notre magasin d'usine à Dale (à 45 minutes de Bergen en voiture/train) pour découvrir notre collection complète et faire de bonnes affaires sur les articles en fin de série. Les visiteurs de Dale peuvent également découvrir le petit musée de l'usine.

Dale of Norway Factory Outlet, Sandlivegen 2 / NO-5722 / +47 415 67 571  
www.daleofnorway.com



### 20 GAMLEHAUGEN – RÉSIDENCE ROYALE ET MUSÉE, AVEC PARC

Visites guidées du musée du 1<sup>er</sup> juin au 31 août. Nous évoquons Christian Michelsen, notre premier Premier ministre, et son rôle lors de la dissolution de l'union en 1905. Christian Michelsen fit construire Gamlehaugen en 1900 et y résida jusqu'à son décès en 1925. Gamlehaugen devint ensuite la résidence royale de la Norvège de l'Ouest. Nous évoquons également l'histoire et les travaux de restauration de la propriété.

Gamlehaugveien 10 / 5230 Paradis / +47 414 82 941 / Statsbygg.no



### 21 LA SALLE DU ROI HÅKON

Découvrez le château médiéval en pierre de Norvège, construit par le roi Håkon Håkonsson de 1247 à 1261 pour les fêtes royales à Bergen, qui était alors la plus grande ville de Norvège. Håkonshallen a été le témoin d'événements majeurs, notamment des premières lois du pays. Aujourd'hui, il accueille des cérémonies et des concerts et abrite un vestige culturel et un musée.

Forteresse de Bergenhus / NO-5003 / +47 55 30 80 36 / 55 30 80 30 /  
bymuseet.no/



### 22 MUSÉE HANSÉATIQUE ET SCHØTSTUENE

Explorez le quartier hanséatique de Bryggen avec nous ! Découvrez les grandes salles exceptionnelles des marchands allemands, Schøtstuene, et le site de Bryggen, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. Visites guidées en plusieurs langues en été. Activités pour enfants et places assises dans le jardin.

Øvregaten 50 / NO-5003 / +47 53 00 61 10 /  
hanseatiskemuseum.museumvest.no/



### 23 HAVRÅ

Faites une excursion exceptionnelle dans un hameau de ferme historique où nous vous raconterons l'histoire de la ferme traditionnelle Havrå. Elle est exploitée à l'ancienne avec des outils traditionnels. Les tâches pratiques effectuées à Havrå illustrent comment les ressources locales étaient utilisées autrefois. Pour visiter Havrå, il faut réserver une excursion à l'avance.

Bruvikvegen 272 / NO-5286/ (+47) 959 14 742 / muho.no/havra



### 24 MUSÉE HERDLA

Herdla est une petite île dans l'archipel, 45 minutes à l'ouest de Bergen. C'est une destination parfaite pour une sortie d'une journée. Vous pouvez y pêcher, marcher le long des plages ou observer les oiseaux dans la réserve naturelle. Il faut bien entendu visiter le musée et voir l'épave d'un chasseur allemand qui fonctionnait depuis l'aérodrome de Herdla pendant la Deuxième guerre mondiale ainsi que les expositions consacrées à l'histoire et à la nature locales. Café et boutique.

Herdla fort / NO-5315 / +47 970 94 729 / herdlamuseum.museumvest.no/



### 25 JM ATELIER

Bienvenue au JM Atelier – école et galerie d'art, où vous pouvez participer à un atelier d'aquarelle ou de croquis de voyage. Parfait pour débutants et experts. Tous les matériaux sont fournis pour plonger dans l'univers enchanteur de l'art et créer un souvenir unique de votre voyage!

Lille Øvregaten 6 / NO-5018 / +47 90 94 44 86 / jmatelier.art



### 26 KUNSTHALL 3,14 – ART CONTEMPORAIN

Art contemporain en plein cœur de Bergen ! Découvrez un art propice à la réflexion au premier étage de l'ancienne Banque de Norvège, un nouveau bâtiment Renaissance et Empire de 1845. Les expositions de Kunsthall 3,14 mettent en lumière des questions sociales et culturelles urgentes dans le monde global. Entrée libre.

Vågsallmenningen 12 / NO-5014 / +47 55 09 01 10 / kunsthall314.art



## 27 MUSÉE DE LA LÈPRE HÔPITAL SAINT-JEAN

Visitez un vestige culturel qui renferme beaucoup d'histoires poignantes entre ses murs. Lorsque les derniers habitants sont décédés en 1946, l'hôpital avait été utilisé pendant plus de cinq siècles. Vous en saurez plus sur la lèpre et son extension, sur les efforts pour combattre la maladie et les recherches qui ont permis la découverte du bacille de la lèpre par Gerhard Armauer Hansen en 1873.

Kong Oscars gate 59 / NO-5017 / +47 55 30 80 37 / 55 30 80 30 / bymuseet.no/



## 28 LYNNGHEISENTERET

Lynghesenteret (Le Centre des landes) préserve les landes du littoral grâce à une exploitation traditionnelle active et donne des informations sur l'histoire du littoral de la Norvège de l'Ouest. Film, exposition, restaurant, cuisine locale, site de randonnée, guides, vue, tranquillité, animaux de pâturage, location de vélos, hébergement.

Lyrevegen 1575 / NO-5912 / +47 56 35 64 10 / muho.no/lyngheisenteret



## 29 MUSÉE DE LA RESISTANCE DE LA MER DU NORD

Expositions sur la tragédie de Telavåg, sur la résistance sur le littoral et sur l'itinéraire emprunté par les réfugiés en mer du Nord jusqu'au Royaume-Uni durant la Deuxième guerre mondiale. Le village de Telavåg fut rasé et ses habitants envoyés en camps de concentration allemands. L'application « Telavåg 1942 » raconte toute cette histoire. Film. À 45 min. en voiture de Bergen. Bus n° 450 à 459 - gratuit avec la carte Bergen. Hors saison, sur rendez-vous.

Årvikadalen 20 / NO-5380 / +47 53 00 61 50 / nordsjofartsmuseum.museumvest.no/



## 30 MUSÉE NATIONAL DE LA PÊCHE

Dans des docks du 18e siècle, vous pouvez découvrir des histoires de pêche fascinantes et en savoir plus sur la mer, les ressources marines et les conditions de vie des pêcheurs à travers les temps. Activités familiales en extérieur et en intérieur. Location de bateau à rames. Prêts de kayaks verts. Port de bateaux anciens. Un bateau fait la navette en été. NO. ANG. ALL. FR. ESP.

Sandviksboder 23 / NO-5035 / + 47 53 00 61 60 / fiskerimuseum.museumvest.no



## 31 MUSÉE DU VIEUX BERGEN (de pleine-air)

Où les acteurs font revivre l'histoire. Au musée en plein air de l'Ancien Bergen, vous pouvez vous immerger dans cette atmosphère historique en explorant les maisons en bois des XVIIIe, XIXe et XXe siècles dans un cadre magnifique. Sur la place, de courtes pièces de théâtre sont jouées tout au long de la journée. Goûtez aux traditionnelles brioches à la cannelle dans notre café et visitez le magasin du Général à l'ancienne.

Nyhavnsvæien 4 / NO-5042 / +47 55 30 80 34 / 55 30 80 30 / bymuseet.no/



## 32 MUSÉE DE L'ANCIENNE LIGNE DE VOSS (GAMLE VOSSEBANEN)

Faites un retour dans le passé à bord de notre ancien train à vapeur entre Garnes et Midttun, à l'est de Bergen. La ligne est empruntée par l'une de nos locomotives à vapeur, des wagons passagers en teck et (certains dimanches) un wagon-restaurant aux tables joliment dressées avec des nappes blanches et un grand menu pour le déjeuner.

Tunesvegen 8 / NO-5264 / +47 940 53 037 / njk.no/gvb



## 33 USINE DE TRICOT OLEANA

Découvrez les riches traditions du textile et l'innovation dans l'usine ouverte d'Oleana. Depuis 1992, Oleana confectionne des vêtements à partir de matières naturelles de première qualité. Parcourez les ateliers de production, rencontrez d'habiles artisans et admirez tout le processus depuis la laine jusqu'au vêtement fini. Détendez-vous dans la boutique de l'usine et au café, dans le magnifique cadre du Sørfrjord. Profitez de cet univers de fleurs, de couleurs, de motifs et de lainages.

Ivar Aasgaards vei 1 / NO-5265 / + 47 55 39 32 20 / oleana.no



## 34 MUSÉE D'OSTERØY

Le musée d'Osterøy est magnifiquement situé dans le paysage culturel de l'île d'Osterøy. Les vieux bâtiments illustrent le mode de vie dans le district de « Strilelandet ». Par des récits et des activités, les objets sont mis en relation avec le patrimoine culturel vivant que constituent les traditions en matière de textiles et de costumes, les métiers à tisser verticaux et les techniques de construction locales.

Gjerstad 44 / NO-5282 / +47 941 72 250 / muho.no/osteroymuseum



### 35 LA TOUR ROSENKRANTZ

Le monument Renaissance le plus important de Norvège. Le noyau intérieur de l'actuelle tour Renaissance du XVIe siècle a été érigé au XIIIe siècle par le roi Magnus Lagabøte en tant que résidence et tour fortifiée. Montez l'escalier étroit, sombre et en colimaçon, des cachots du XVIe siècle jusqu'au grenier à canons. Au sommet, profitez d'une vue magnifique sur la ville.

Forteresse de Bergenhus / NO-5003 / +47 55 30 80 38 / 55 30 80 30 / bymuseet.no/



### 36 CENTRE D'OBSERVATION DE L'AQUACULTURE STOREBLÅ

Une expérience originale ! Le Centre d'observation de l'aquaculture Storeblå, qui fait partie du Musée national de la pêche, donne un aperçu unique et complet de l'aquaculture norvégienne. Notre exposition moderne permet de découvrir et d'en savoir plus sur cette industrie. Le centre propose aussi des sorties en bateaux RIB jusqu'à une installation d'aquaculture au large de Bergen, où vous pourrez voir de près des saumons.

Sandviksboder 1G / NO-5035 / + 47 53 00 61 60 / storebla.no



### 37 MUSÉE DE L'INDUSTRIE TEXTILE

Visitez un musée exceptionnel à Bergen ! Comment la laine devient-elle un vêtement ? Découvrez l'usine Salhus Tricotagefabrik, une usine textile classée de 1859. Vous en apprendrez beaucoup sur l'industrie textile dans le Vestland.

Salhusvegen 201 / NO-5107 / +47 55 25 10 80 / muho.no/tekstilindustrimuseet



### 38 MUSÉE DES TROLLS DE BERGEN

Le seul musée de Bergen entièrement consacré aux trolls et aux contes de fées va vous rapprocher de la magie du folklore norvégien. Notre mélange unique d'art artisanal, de technologie moderne de réalité augmentée et d'expositions interactives offre une expérience à ne pas manquer. Ouverture à l'été 2025 ! Pour en savoir plus, consultez notre site web.

Øvre Dreggsallmenningen 6 / NO-5003 / +47 97 27 60 88 / trollmuseum.no



### 39 VESTNORSK UTVANDRINGSSENTER

Un véritable village de Prairie américaine à Radøy. L'église des émigrants et les maisons de la Prairie ont été érigées par des Américains d'origine norvégienne et déplacées des États-Unis jusqu'en Norvège ! Nous retraçons l'histoire des émigrés norvégiens et établissons des parallèles avec les migrations de notre époque. Expositions permanentes et temporaires, visites guidées et activités.

Hellandsvegen 541 / NO-5939 / +47 917 12 961 / 55 25 10 80 / muho.no/vestnorsk-utvandringssenter



#### SYMBOLE D'EXPLICATION :



Handicapés



Café



Ouvert toute l'année



Shopping



La Carte Bergen



Green  
Travel

Cherchez le symbole de « Reis Grønt » dans le Guide de Bergen pour trouver des entreprises de tourisme écolabellisées dans la région.

Magic  
ICE

ALERIE ET BAR DE GLACE  
L'ENDROIT LE PLUS CHAUD POUR SE RAFRAÎCHIR !

Un monde de glace magique de conte de fées ! Laissez-vous envoûter par des œuvres d'art sur glace de classe mondiale, des lumières changeantes, des sons et des boissons délicieuses servies dans des verres de glace. L'exposition permanente est construite en glace cristalline. Nous fournissons des ponchos et des gants d'hiver chauds avant d'entrer dans le bar. Une expérience hors du commun ! Ouvert toute l'année, pour tous les âges.

C. Sundtgate 50 / NO-5004 / +47 930 08 023 / magicice.no

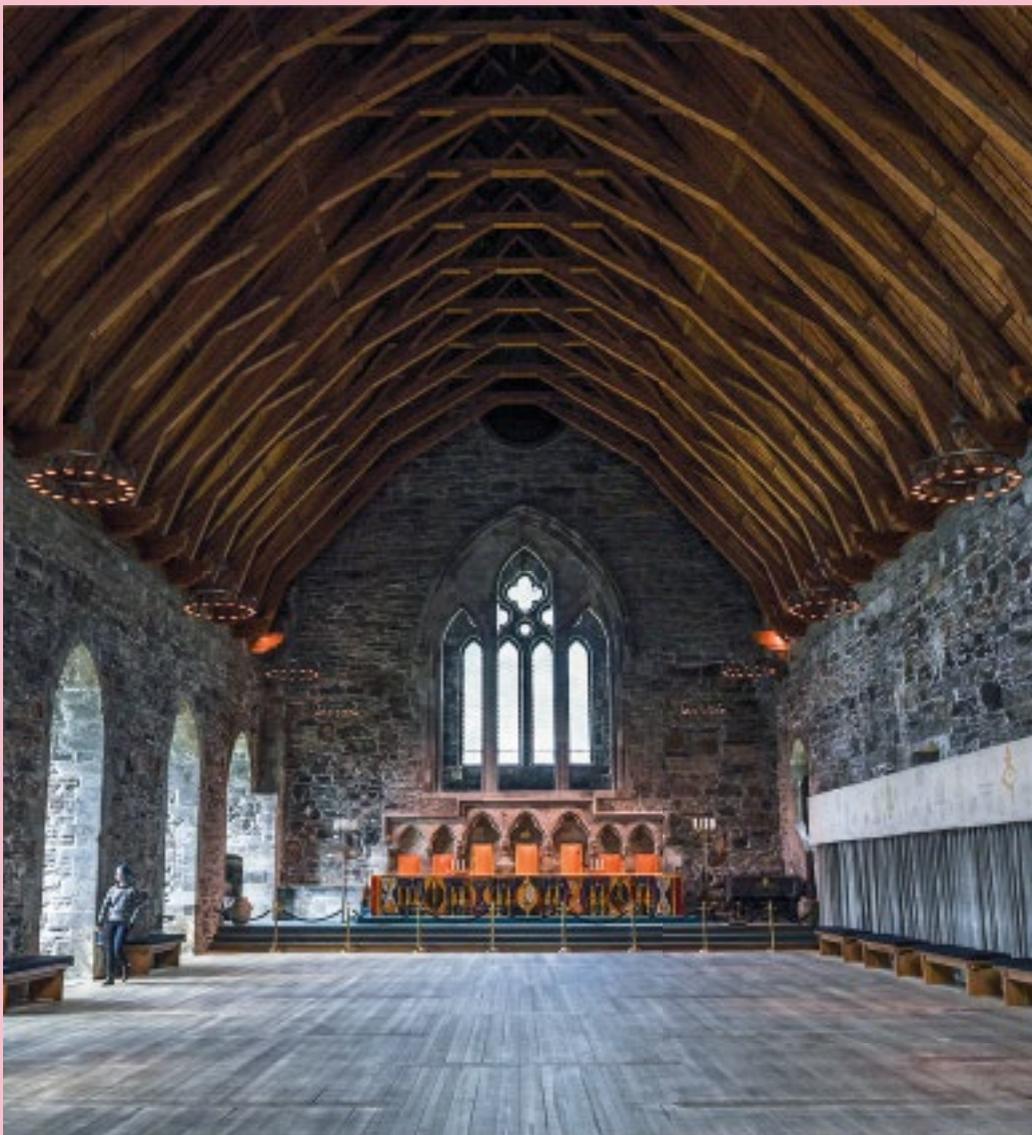


# Découvrir Bergen historique!

**BYMUSEET.**



bymuseet.no



## PROMENADES EN VILLE

### Bryggen Guiding - Une promenade avec un expert historique

Une visite guidée à travers le passé de Bryggen, du musée de Bryggen jusqu'à ses bâtiments en bois emblématiques, classés au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Inclut l'entrée étendue au Musée Bryggen et Schøtstuene.

*Tous les jours. Point de rendez-vous: Musée Bryggen. Durée : 90 minutes (En anglais)*



## MUSÉE DU VIEUX BERGEN

### Vivez le 19ème siècle Bergen

Vous aurez une pointe de nostalgie lorsque vous serez confronté à l'histoire dans ce musée vivant avec un quartier reconstitué du Bergen des 19e et 20e siècles.



## HÅKONSHALLEN

### Le château médiéval en pierre de Norvège

Découvrez Håkonshallen, construit par le roi Håkon Håkonsson entre 1247 et 1261 pour les fêtes royales à Bergen, qui était alors la plus grande ville de Norvège. Håkonshallen a été le témoin d'événements majeurs, notamment des premières lois du pays.

## BRYGGEN MUSEUM

### La vie quotidienne des gens au Moyen-âge

Musée archéologique présentant des milliers d'objets qui illustrent de manière passionnante la vie quotidienne des gens au Moyen-âge.

## CHAPITRE 2.2 / ÉGLISES

### 40 CATHÉDRALE DE BERGEN (BERGEN DOMKIRKE)

La cathédrale de Bergen existe depuis près de 900 ans. Elle a été endommagée et reconstruite plusieurs fois. Construite vers 1150, elle fut dédiée à Saint Olav. Depuis, l'édifice a brûlé à cinq reprises et a été touché par un boulet de canon en 1665. Celui-ci est toujours visible dans le clocher, en souvenir d'une bataille à Vågen.

Domkirkeklassen 1 / NO-5018 / +47 55 59 71 75 / bergendomkirke.no



### 41 ÉGLISE SAINTE-MARIE (MARIAKIRKEN)

L'Église Sainte-Marie est l'un des édifices les plus anciens de Bergen et incontestablement le mieux conservé. Elle a été construite au 12<sup>e</sup> siècle, probablement entre 1130 et 1170. En raison de son magnifique mobilier, l'Église Sainte-Marie mérite une visite. Elle renferme, entre autres, un autel doré, une chaire de l'époque baroque et d'autres œuvres d'art ecclésiastique de différentes périodes.

Dreggsallmenningen 15 / NO-5003 / +47 55 59 71 75 / bergendomkirke.no



## CHAPITRE 2.3 / EXCURSIONS

### 42 BERGEN BIKE RENT

Bergen Bike Rent est le plus gros loueur de vélos de Bergen. Nous avons des vélos standard et des vélos électriques à louer à la demi-journée ou à la journée. C'est peut-être la meilleure façon de visiter Bergen en une journée.

Visite guidée avec un guide local à 10h00 et 14h00 (réservez à l'avance en ligne) (vous nous trouverez juste à côté du terminal croisières).

Bontlabo nr 2 / NO-5035 / +410 68000 / norwayactive.no



### 43 BERGEN GUIDESERVICE & DMC

L'une des principales agences de guides à Bergen, offrant uniquement des guides autorisés et des services DMC complets. Avec une équipe dévouée de guides experts autorisés, nous proposons des visites dans plusieurs langues. Toutes nos visites sont privées et sur mesure.

Nous assurons nos services avec efficacité, dévouement et une touche personnelle, engagés à préserver le patrimoine et guider durablement.

Holmedalsgården – Bryggen / NO-5003 / +47 934 00 800 / bergenguideservice.no



### 44 BERGEN SEGWAY

Premier et seul organisateur agréé de circuits en Segway. A obtenu un Certificat d'excellence huit années d'affilée. Nos circuits conviennent à tous. Nous vous garantissons une expérience amusante et mémorable. Les circuits passent par tout le centre-ville de Bergen, avec des points de vue magnifiques depuis les hauteurs.

Bontelabo 2 / NO-5003 / +47 471 47 100 / BergenSegway.no



### 45 I LOVE BERGEN

Suivez nos guides expérimentés pour des circuits variés à pied et en minibus à Bergen. Nos circuits se focalisent sur l'histoire fascinante de Bergen mais mettent également en avant la vie de tous les jours et certains de nos lieux insolites préférés. Notre objectif est de vous apporter une expérience locale authentique et de vous faire profiter au maximum de votre séjour à Bergen ! Nous organisons des circuits publics en anglais et des circuits privés dans toutes les langues.

Bredsgården 2e / NO-5003 / +47 940 54 465 / ilovebergen.net



**AVEC LA CARTE BERGEN, VOUS VOYAGEZ GRATUITEMENT AVEC BYBANEN ET EN AUTOBUS DANS LE CENTRE ET DANS LA RÉGION**

Voir pages 14-15

#### 46 MARTINS BERGEN TOURS – VISITES DE LA VILLE À PIED

Découvrez Bergen à pied par tous les temps. Sous la pluie ? Bien sûr. Sous le soleil ? Parfois. Lors de nos visites en petits groupes, vous découvrirez non seulement des histoires fascinantes sur l'histoire et la culture de Bergen, mais également à quoi ressemble la vie d'aujourd'hui. Visites publiques en anglais et en allemand – réservation en ligne. Nous serons ravis de vous accueillir !

+47 462 41 200 / [martinsbergentours.com](http://martinsbergentours.com)



#### 47 NORWEGIAN GUIDE SERVICE

Que diriez-vous d'une visite guidée de Bergen? Lors d'une visite dans la langue de votre choix notre guide, sélectionné spécialement pour vous, vous fera découvrir l'essence de Bergen au travers d'une expérience unique et sur-mesure. Vous pourrez aussi vous joindre à l'une des visites de groupes programmées tous les jours, pour un moment de partage riche et captivant. Grâce à nos guides passionnés, faites de votre passage à Bergen un souvenir mémorable!

Skoltegrunnskaaien 1 / NO-5035 / +47 982 68 221 / [norwegianguideservice.no](http://norwegianguideservice.no)



## CHAPITRE 3 / SHOPPING

#### 48 ATELIER D'ORFÈVRERIE ET D'ARGENTERIE ARVEN

Dans l'atelier d'orfèvrerie et d'argenterie Arven, vous pouvez acheter de beaux bijoux, articles de décoration et couverts en argent faits à la main. Une visite chez nous est une expérience inoubliable ! Dans la boutique, le long d'un mur en verre de 40 mètres, vous découvrirez de près la production et le travail des artisans. Une visite guidée de l'atelier est proposée.

Sandbrogaten 11 / NO-5003 / +47 55 55 14 40 / [arven.no](http://arven.no)



#### 49 DALE OF NORWAY

Découvrez les tricotés norvégiens de qualité exceptionnelle de Dale of Norway dans certains magasins de Bryggen. Visitez notre magasin d'usine à Dale (à 45 minutes de Bergen en voiture/train) pour découvrir notre collection complète et faire de bonnes affaires sur les articles en fin de série. Les visiteurs de Dale peuvent également découvrir le petit musée de l'usine.

Dale of Norway Factory Outlet, Sandlivegen 2 / NO-5722 / +47 415 67 571  
[www.daleofnorway.com](http://www.daleofnorway.com)



#### 50 USINE DE TRICOT OLEANA

Découvrez les riches traditions du textile et l'innovation dans l'usine ouverte d'Oleana. Depuis 1992, Oleana confectionne des vêtements à partir de matières naturelles de première qualité. Parcourez les ateliers de production, rencontrez d'habiles artisans et admirez tout le processus depuis la laine jusqu'au vêtement fini. Détendez-vous dans la boutique de l'usine et au café, dans le magnifique cadre du Sør fjord. Profitez de cet univers de fleurs, de couleurs, de motifs et de lainages.

Ivar Aasgaards vei 1 / NO-5265 / + 47 55 39 32 20 / [oleana.no](http://oleana.no)



# PRIX ET HORAIRES D'OUVERTURE

Renseignements : [visitBergen.com](http://visitBergen.com)



Voyagez en bus de ligne, en bateau ou en métro léger (Bybanen) pour découvrir Bergen et le comté de Vestland.

Vous trouverez les horaires et les informations concernant ces moyens de transport sur le site Internet [www.skyss.no](http://www.skyss.no)




# Norway in a Nutshell®

Le voyage le plus populaire de Norvège



Départ tous les  
jours, toute l'année

Découvrez de magnifiques fjords et montagnes  
en une journée.

#### Moments forts du circuit

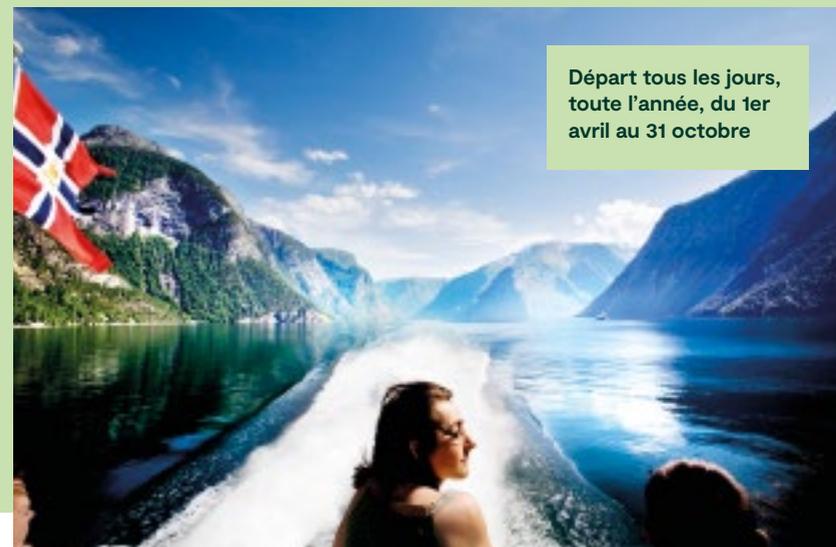
- La ligne de Bergen, un des plus beaux parcours en train du monde
- L'époustouflante ligne de Flåm
- Une croisière sur le célèbre Nærøfjord (UNESCO) et le magnifique Aurlandsfjord
- Une promenade en autocar dans un paysage splendide et la superbe vallée de Nærøy

Voyage Bergen à Bergen, ou Bergen à Oslo.

Réservez chez [fjordtours.com](https://www.fjordtours.com)

# Sognefjord in a Nutshell™

Un voyage pittoresque sur le plus long  
fjord de Norvège



Départ tous les jours,  
toute l'année, du 1er  
avril au 31 octobre

Photo: Paal Audestad

Voyagez au cœur des fjords et des paysages  
montagneux de la Norvège.

#### Moments forts du circuit

- Le magnifique archipel au large de Bergen
- Grande croisière sur le Sognefjord avec un spectacle de montagnes étonnant et des chutes d'eau plongeant dans le fjord
- Les trajets en train les plus spectaculaires d'Europe: la ligne de Bergen et l'époustouflante ligne de Flåm

Voyage Bergen à Bergen, ou Bergen à Oslo.

Réservez chez [fjordtours.com](https://www.fjordtours.com)

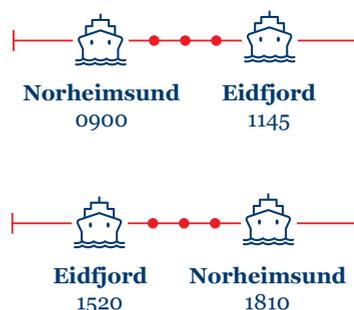


Photo: Visit Hardangerfjord

## Croisière sur le Hardangerfjord

Rejoignez-nous pour une croisière d'une beauté éblouissante le long de l'Hardangerfjord, également connu sous le nom de « Reine des fjords »!

Grâce à des liaisons par bus de Bergen, il est facile de combiner la découverte du fjord d'Hardanger avec un séjour à Bergen. L'excursion en bateau commence du quai de Norheimsund. Détendez-vous et profitez des paysages enchanteurs sur le chemin d'Eidfjord. Découvrez des villages idylliques, des montagnes majestueuses et des arbres fruitiers en fleurs. Des arrêts à Herand, Utne, Lofthus, Kinsarvik et Ulvik offrent de nombreuses possibilités d'expériences passionnantes le long du fjord et des montagnes, que vous prévoyiez une excursion d'une journée ou de plusieurs jours. La région de l'Hardanger ne demande qu'à être explorée : réservez votre billet dès maintenant et vivez une aventure mémorable en notre compagnie !



Les billets peuvent être achetés en ligne, à bord ou à l'office du tourisme de Bergen

Scannez le code pour en savoir plus ou rendez-vous sur le site : [www.norled.no](http://www.norled.no)

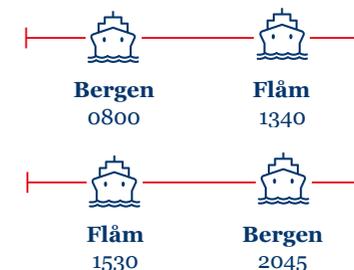


Photo: Visit Sognefjord

## Croisière sur le Sognefjord jusqu'à Flåm

Venez faire une croisière sur la perle majestueuse de la Norvège, le Sognefjord, également connu sous le nom de « Roi des fjords ».

À bord, vous pourrez profiter de splendides vues panoramiques, soit confortablement à travers les fenêtres de notre salon, soit en respirant l'air rafraîchissant du fjord depuis le pont. Votre aventure commencera sur le quai du terminal de bateaux Strandkaiteminalen de Bergen, que vous souhaitiez explorer des villes charmantes comme Vik, Balestrand et Aurland, ou bien vous rendre jusqu'à Flåm. En chemin vers Flåm, nous naviguerons sur une petite partie à l'intérieur de l'étroit Nærøyfjord, un splendide bras du Sognefjord qui figure sur la liste du patrimoine mondial culturel et naturel de l'UNESCO! Rejoignez-nous et découvrez la beauté et la magie qu'un fjord norvégien peut offrir. Réservez dès maintenant votre croisière dans les fjords !



Les billets peuvent être achetés en ligne, à bord ou à l'office du tourisme de Bergen

Scannez le code pour en savoir plus ou rendez-vous sur le site : [www.norled.no](http://www.norled.no)



# Vivez une aventure dans un fjord aux montagnes escarpées et aux chutes d'eau grandioses



Faites avec nous cette croisière sur le fjord à partir de Bergen à travers un paysage de fjord époustouflant. L'équipage nous emmène en toute sécurité dans les puissants courants de l'étroit détroit de Mostraumen vers le charmant village de Modalen. Admirez de près les montagnes spectaculaires, les chutes d'eau magnifiques et ressentez la paix vous envahir dans ces paysages de contes de fées.

Circuit de 3 à 3,5 heures.  
**Départs toute l'année.**

Photos: Robert Strand & Tom Gulbrandsen



Scannez et réservez



Pour plus de renseignements, les horaires de départ et les prix, voir [rodne.no](http://rodne.no)

Norway's™  
best carte postale



## Découvrez les plus beaux paysages de Norvège avec **Travel North**

**Guides expérimentés  
et repas inclus**

- Vøringsfossen
- Lac glaciaire de Bondhus
- Nærøyfjord & Flåm
- Safari aux cascades
- Hardanger
- Voyages culinaires



Réservez à l'Office de  
Tourisme de Bergen  
ou scannez le QR



### Le célèbre chemin de fer de Flåm

Quand fjords et montagnes se rencontrent dans un paysage spectaculaire. Découvrez la beauté de la Norvège le long du chemin de fer de Flåm.



Réservez directement  
[norwaysbest.com](http://norwaysbest.com)



**Travel North**

Excursions d'une journée, perfectionnées !

[www.travelnorth.com](http://www.travelnorth.com)

## CHAPITRE 4 / VESTLAND

# AUSTEVOLL UN ARCHIPEL DE 667 ÎLES ET ÎLOTS

Bekkjarvik.



## NOMBREUSES EXPÉRIENCES DANS LA NATURE À AUSTEVOLL

L'archipel d'Austevoll est situé entre Bergen et Stord. Ses plus grands villages sont Storebø et Bekkjarvik.

Vous pouvez prendre le bateau du terminal Strandkai dans le centre de Bergen jusqu'à Bekkjarvik. Pour ceux qui sont en voiture, il y a aussi un ferry qui part de Krokeide à Hufthamar.

Si vous prévoyez de voir Bekkjarvik, vous devriez absolument en profiter pour visiter **Bekkjarvik Gjestgiveri**, une auberge dans un lieu idyllique à côté du port. Construite à la fin du 17e siècle, elle est gérée par une famille et propose encore un hébergement. Lorsque vous serez à Austevoll, ne manquez pas de visiter le Restaurant Mirabelle d'Ørjan Johannessen. Ancien vainqueur du Bocuse d'Or, Ørjan Johannessen crée des expériences culinaires de haute qualité avec son frère Arnt.

De Bekkjarvik, vous pouvez aussi passer une journée à pêcher **au bord de l'océan**, le visage aspergé d'eau de mer en écoutant les récits du pêcheur. À bord du bateau local MS Tjelden, vous pouvez vous balader d'île

en île dans l'archipel d'Austevoll (avec la compagnie Norled). Vous pouvez soit rester à bord du bateau et faire un aller-retour, soit débarquer en cours de route et prendre un autre bateau jusqu'à votre destination suivante.

**Austevoll est un paradis pour cyclistes** maintenant que les plus grandes îles sont reliées par des ponts. Les bonnes routes tranquilles et le paysage magnifique permettent de superbes balades à vélo. Vous pouvez louer un vélo si vous n'apportez pas le vôtre. Vous pouvez aussi louer un paddle et faire du kayak à Bekkjarvik.

# NORDHORDLAND

## LE ROYAUME DES FJORDS TOUT PRÈS DE BERGEN

Osterfjorden.



## LA MER A ÉTÉ LA VOIE PRINCIPALE DU NORDHORDLAND DEPUIS L'ÉPOQUE DES VIKINGS

Entre Bergen et le Sognefjord, le Nordhordland abrite des fjords magnifiques, une nature intacte et d'étroits détroits aux puissants courants.

Les animaux et les gens ont créé un paysage splendide, avec des landes colorées et de beaux murets de pierre sèche qui protègent des intempéries et du vent. Au nord de Bergen, le Nordhordland est un paradis pour les expériences dans la nature, pour découvrir l'histoire intéressante de l'émigration et s'adonner à des activités grisantes et joyeuses qui donnent toujours bonne mine.

### Un fjord juste à côté de Bergen

La voie maritime est la plus belle pour arriver dans le Nordhordland. Chaque jour, toute l'année, vous pouvez prendre un bateau d'excursion pour pénétrer dans le magnifique paysage de fjords du Nordhordland. Les expériences dans la nature commencent dès que vous êtes installé dans le bateau et se poursuivent lorsque vous passez le pont du Nordhordland, Alverstraument et l'île d'**Osterøy**. Au fond de l'Osterfjord, le bateau remonte l'étroit et fort courant Mostraumen jusqu'à **Modalen**. Cette

excursion permet de profiter pleinement du fjord, avec ses versants abrupts et ses chutes d'eau, ses fermes idylliques et ses petites agglomérations, sa faune et l'air frais de la mer.

### La survie de la population et de la région

On trouve les traces des premiers êtres humains venus s'installer sur le littoral à **Fosenstraumen** et à **Skipshelleren**, entre autres. L'élevage de moutons a commencé il y a environ 4 500 ans. Le mouton est en effet parfaitement adapté au climat rude de la région grâce à sa protection extérieure contre la pluie et à sa laine tenant bien chaud. **Ullruta**, l'itinéraire de la laine, montre comment le mouton a assuré la survie du littoral.

Le **Lyngheisenteret à Lygra** illustre comment les paysans cultivaient les landes pour servir de pâturage aux animaux. Le **Musée d'Osterøy** montre comment les Vikings ont inventé le premier imperméable,



Lyngheisenteret.

le « Varafell ». Quant au **Musée norvégien de l'industrie textile**, il explique comment la laine a été utilisée pour une production de masse de vêtements. Au **Centre d'émigration de la Norvège de l'Ouest à Sletta**, vous apprendrez que des Norvégiens ont emmené de la laine dans les grandes plaines lorsqu'ils ont émigré en Amérique.

Aujourd'hui, les nouvelles générations redécouvrent ce produit naturel durable et sont heureux d'apprendre les techniques artisanales et les motifs d'antan. Les marques connues que sont **Hillesvåg Ullvarefabrikk, Dale of Norway, Oleana et Norlender**, qui utilisent toujours la laine dans leurs vêtements de design norvégien de haute qualité sont installées dans le Nordhordland.

**Les randonnées dans les splendides montagnes de Stølsheimen à Masfjord, entre le Sognefjord et le massif de Voss**, permettent de formidables expériences historiques dans la nature. À Matre, le **Musée Bjørn West** raconte les combats dramatiques qui eurent lieu dans les montagnes de Stølsheimen vers la fin de la Deuxième guerre mondiale.

La région offre une nature majestueuse et variée avec des chutes d'eau, et permet

des randonnées spectaculaires entre fjord et montagne. L'auberge **Stordalen Fjellstove** est un bon point de départ pour les randonnées. Elle propose des balades guidées, un hébergement et une bonne cuisine.

#### **Fedje – le village dans la mer**

Fedje est une île d'un peu plus de 500 habitants face à l'océan. Si vous logez dans le phare de Hellisøy, vous profiterez de vues panoramiques. Passez à l'office du tourisme situé dans l'épicerie au charme désuet sur le quai. Après une belle promenade dans la lande du littoral, vous pouvez savourer un bon repas dans l'un des restaurants de l'île. Il est également possible de prendre un bain dans la piscine. Pour arriver à Fedje, le plus simple est de prendre le ferry qui part de **Sævrøy** à Austrheim.

#### **Gulatinget – le parlement et le tribunal des Vikings**

Le Vestland a été une région importante sur le plan historique dès l'époque des Vikings. Le roi Harald à la Belle Chevelure (qui régna d'environ 872 à 931) fonda le Gulating à Gulen. Gulatinget a été l'un des plus grands et plus anciens parlements des pays nordiques et la loi du Gulating est le plus ancien recueil de lois des pays nordiques. Les Vikings de tout le Vestland se



Tingveggen.

réunissaient tous les ans pour rencontrer le roi, discuter de questions politiques, adopter des lois et juger des affaires.

À Eivindvik se dressent une croix anglaise et une croix celtique du 11e siècle, marquant probablement l'endroit où l'assemblée du Gulating se réunissait au début. Dans le **Site du Millénaire de Gulatinget** à Flolid, le second site de Gulen associé au Gulating, les majestueuses installations « Tingveggen » (le mur de l'assemblée), « Tinghella » (la dalle de l'assemblée) et « Eldsirkelen » (le cercle de feu) sont l'œuvre du sculpteur Bård Breivik.

Le parc est ouvert au public toute l'année. Des visites guidées sont organisées pour les groupes toute l'année. Vous pouvez déjeuner de **tapas Viking** sur réservation (au moins 15 personnes). En été, une visite guidée est prévue à heures fixes. Des sentiers de randonnée culturelle ont été créés aux deux endroits. Les visiteurs peuvent y faire leur propre circuit guidé à l'aide de leur téléphone portable ou iPad.

#### **Osterøy – un voyage entre fjord et montagnes**

Osterøy est une île de l'arrière-pays entourée de toutes parts de fjords magnifiques. Elle permet de belles activités

naturelles et culturelles. À faire absolument : une ascension jusqu'au sommet Bruviknipa et une visite de Mjøsvangen, où vous trouverez la boutique du village **Mjøsvangen landhandleri** et découvrirez son **histoire industrielle et Norlender**.

#### **Un paradis pour les sports de mer et la pêche en mer**

Cette région permet d'innombrables activités amusantes. À **Kilstraumen Brygge**, des amateurs expérimentés de sports de mer veillent à ce que les activités se passent en toute sécurité. Envie de pratiquer la plongée en apnée et le snorkeling à la surface de l'eau tout en regardant les poissons nager en-dessous de vous ? Un secret bien gardé dans le **Nordhordland** est la pratique du canoë sur les eaux calmes des lacs. Louez un canoë au **Bruvoll Camping** à Hundvin et découvrez-les tranquillement !

#### **Vaksdal**

Vaksdal est situé entre Bergen et Voss et entre le fjord et les montagnes. Le train de la ligne Oslo-Bergen s'arrête à Dale, porte d'entrée vers le formidable espace de randonnée de Bergsdalen.

# TYSNES – LE LIEU DES GRANDES EXPÉRIENCES CULINAIRES

Le quai à Våge – Tysnesfest.



## AVEC L'OcéAN À L'OUEST ET LE HARDANGERFJORD À L'EST

Tysnes n'est pas seulement une île, mais un ensemble d'îles couvrant quelque 255 kilomètres carrés.

Nombreux sont ceux qui associent peut-être l'île de Tysnes à **Tysnesfest**, un festival de musique familial à côté de la mer. Mais Tysnes a bien plus à offrir. L'île est composée de parties rocheuses planes et de bruyère à l'ouest, tandis que le paysage se transforme en hautes montagnes et vastes espaces de forêt et en Hardangerfjord à l'est. Et surtout, l'île possède un **magnifique archipel** qui se prête parfaitement aux excursions en bateau pour, éventuellement, pêcher.

Désormais, Tysnes est aussi réputée pour ses **expériences culinaires**. Sur le quai de Våge, **Mandelhuset**, juste à côté de la mer, propose une cuisine délicieuse aux saveurs authentiques, à base de produits locaux frais. Le restaurant achète sur le port son poisson et ses produits de la mer aux pêcheurs du coin, des pommes de terre et du bœuf dans une ferme voisine. Les fruits et les pommes sont cueillis sur l'île. Lorsque vous visitez Tysnes, vous devriez mettre vos chaussures de randonnée et

marcher jusqu'au sommet d'une montagne. **Tysnessåta** est situé dans un lieu superbe au milieu de l'île. Du sommet, à une altitude de 751 mètres, vous pouvez profiter de vues magnifiques sur le Bjørnefjord, Myrdal, Os et Fusa. Si vous préférez faire une randonnée plus facile, nous vous recommandons **Ramnanuten** (230 mètres d'altitude). La randonnée commence à Våge et convient à toute la famille. Il y a des points de vue magnifiques sur Tysnesbygden et le Bjørnefjord depuis le sommet.

Pour se rendre à Tysnes au départ de Bergen, il faut prendre le ferry de Halhjem (d'où part aussi le ferry vers Sandvikvåg à Stord). Compter environ 35 à 40 minutes en voiture du centre de Bergen. Le ferry va à Våge.

# ØYGARDEN

## LE LITTORAL

### - UN ESPACE DE JEU

Rongesundbro, Øygarden.



## LE LITTORAL À L'OUEST DE BERGEN SE PRÊTE AUX EXPÉRIENCES ACTIVES, RAFFRAICHISSANTES ET PASSIONNANTES

À un jet de pierres seulement de la ville, des activités côtières spectaculaires et des expériences culinaires incroyables à base de produits de la mer vous attendent.

Lorsque la glace s'est retirée il y a quelque 10 000 ans, elle a laissé des milliers d'îles, telles des perles sur un fil. Quand les tempêtes de l'hiver s'abattent sur le littoral, on se sent bien petit face aux forces de la nature.

Pour qui arrive à Bergen par voie de mer, le **phare de Marstein** se dresse tel un guide inébranlable. Il est possible de passer la nuit dans le phare et d'admirer le ciel flamboyant au moment où le soleil disparaît derrière l'horizon.

### Au royaume de l'aigle de mer

Le paysage côtier possède une riche faune ailée : on y trouve en effet plus de 236 espèces d'oiseaux. L'aigle de mer, un des rapaces les plus grands du monde, en est incontestablement le roi. Vous êtes ici dans **le royaume de l'aigle de mer**. Les réserves naturelles de **Tjeldstømarka à Øygarden** et **Herdla à Askøy** sont parfaites pour observer les oiseaux.

En vous promenant sur le sentier de la mer du nord, Nordsjøløypa, et sur les sentiers côtiers à Øygarden, vous êtes à proximité immédiate de la nature. Vous avez de grandes chances d'apercevoir l'aigle de mer au moment où il plonge dans la mer pour chasser son dîner du jour.

### La mer comme espace de jeu

La région à l'ouest de Bergen permet de nombreuses activités qui exploitent pleinement le fascinant paysage côtier. Découvrez le plaisir de la pêche au gros dans es eaux poissonneuses au large de **Sotra et Øygarden**, idéales pour **la pêche en eau profonde**. Dans un kayak de mer, vous ne faites qu'un avec **l'archipel** et l'eau et vous sentez les forces de la nature lorsque vous chevauchez les vagues ! Cherchez un abri pour la nuit, profitez des longues et claires nuits et du ciel étoilé.



Sotra.

Marchez sur les sentiers côtiers à Golta en contemplant tout l'**horizon**. Baladez-vous sur la falaise et jetez-vous à la mer en essayant le **coasteering**. Le **Panorama Hotell & Resort** propose une large sélection d'activités, d'expériences et d'hébergements. Une promenade guidée avec **Dive Bergen** permet de découvrir le gigantesque aquarium naturel de l'océan et de plonger entre les bancs de poisson, la faune benthique, les vieilles épaves et les formations rocheuses impressionnantes. Le site est un paradis pour le ramassage de coquillages, la plongée sportive, la plongée de loisirs ou la plongée à la recherche d'épaves. Même les plus aventuriers auront des sensations fortes sur l'un des murs d'escalade les plus spectaculaires de Norvège.

#### Un des plus grands trésors de guerre en Norvège

Le site est une mine pour ceux qui s'intéressent à l'histoire de la guerre et de l'Occupation.

Les musées de **Museum Vest** présentent aussi une culture côtière authentique et permettent de découvrir l'histoire des générations qui ont tiré leurs moyens de subsistance des ressources de la mer depuis l'Âge de pierre. L'histoire impressionnante

que retracent le **Musée maritime de la mer du Nord** et le **Musée du littoral à Øygarden** est renforcée par le cadre somptueux – la nature, la vue, l'air et la mer. Découvrez les combats les plus célèbres de la Résistance qui se sont terminés par la tragédie de Telavåg. Les histoires de Fjell, Sund et Øygarden confèrent à cette région une identité particulière qu'on ne peut connaître qu'en venant sur place.

#### Les saveurs qui renforcent l'expérience

Tous les sens doivent être en éveil pour profiter pleinement du littoral. Sur un îlot de l'archipel, vous pouvez ravir vos papilles avec les saveurs les plus exotiques du littoral. **Bergen Fjord Adventure** vous emmène faire des balades passionnantes dans l'archipel. Faites une promenade d'exploration au bord de la mer pour trouver des algues, des laminaires, des bigorneaux, des coquillages et des tourteaux et assistez à leur transformation en expérience culinaire inoubliable.

Le **Cornelius Sjømatrestaurant** est l'un des meilleurs restaurants de Norvège. Il sert des produits qui viennent d'être pêchés. Son **menu météorologique** dépend du temps et des matières premières. Il y a des départs en bateau jusqu'au Cornelius tous les jours



Cornelius Sjømatrestaurant.

à partir de Bryggen à Bergen. La traversée dure 20 minutes, le temps pour vos papilles de se préparer à un délicieux repas.

Dans les petites îles face à l'océan, des **moutons sauvages** broutent. La côte a façonné la terre et la population depuis des milliers d'années le long de cette côte battue par les vents. La bruyère, le sel de mer et l'air marin bien frais donnent à l'**agneau Strilammet** sa saveur délicieuse. Ce produit est en passe de devenir une matière première prisée du littoral de Bergen. Mais, pour une grande expérience culinaire, la qualité des matières premières ne suffit pas. Le fait de savourer le repas dans un cadre propice renforce l'expérience. Lorsqu'il fait beau, les baies coulissantes s'ouvrent et les tables sur le quai se garnissent de plats légers. Si le temps est mauvais, les bougies éclairent les tables à l'intérieur, le feu crépite dans la cheminée et les saveurs dans l'assiette sont plus corsées.



Les produits de la mer sont encore meilleurs lorsqu'ils viennent d'être pêchés.



Jetez-vous dans l'océan en pratiquant le coasteering.

Pour voir le meilleur de Bergen, il est important de se déplacer. Voyagez efficacement du point A au point B pour profiter au maximum de votre séjour.

La fierté des transports publics de Bergen, le métro léger (Bybanen) de Bergen, possède deux lignes. La ligne 1 circule entre Byparken en centre-ville et l'aéroport de Bergen à Flesland tandis que la ligne 2 circule entre Byparken et une banlieue appelée Fyllingsdalen. Les tickets sont en vente en ligne, sur l'application Skyss et dans les distributeurs de billets à chaque station du métro léger. Comme le métro léger circule séparément du reste de la circulation, et a la priorité aux feux de circulation, c'est un mode de transport plus efficace que les tramways urbains classiques. Les nombreuses stations dans les zones centrales font de Bybanen un moyen de transport apprécié de la population locale, des touristes et des visiteurs. Il existe de bonnes correspondances avec les bus dans de nombreuses stations, telles que Byparken et Lagunen, pour ceux qui veulent voyager plus loin avec les transports publics.

Les autobus sont peut-être le moyen de transport public le plus flexible dans et autour de Bergen. Les services de bus réguliers sont bien développés et vous mènent près de votre destination dans le centre de Bergen, à Osterøy, à Bergen Nord, Bergen Sud, Os, Hardanger, Voss et Austevoll. Les lignes principales couvrent de larges zones de la région de Bergen et les bus express transportent les passagers rapidement jusqu'aux terminaux de bus. Les billets sont en vente dans les kiosques et dans une appli en ligne/sur téléphone mobile.

La Carte Bergen permet de voyager gratuitement sur les bus **Skyss** et le métro léger de Bergen, et dans le Hordaland.

Elle fait faire des économies et vous transporte efficacement jusqu'aux destinations de la région, mais vous donne aussi une merveilleuse opportunité de découvrir les environs de Bergen. Avec la Carte Bergen en poche, vous êtes libre d'aller où vous voulez, quand vous voulez. Gratuitement. Vous pouvez par exemple prendre le métro léger de Bergen jusqu'à Troidhaugen et l'église en bois debout de Fantoft, ou un bus jusqu'au Musée du vieux Bergen ou au Hardangerfjord.

Si vous préférez circuler comme vous l'entendez, la Carte Bergen vous donne droit à une réduction sur le stationnement dans le parking à plusieurs niveaux Bygarasjen en centre-ville.



## INFORMATIONS UTILES

### NUMÉROS DE TÉLÉPHONE

**AMBULANCE : 113**  
**POMPIERS : 110**  
**POLICE : 112**

### URGENCES MÉDICALES

Solheimsgaten 9.  
(+47) 55 56 87 00.  
Ouvert 24h sur 24.

### URGENCES DENTAIRES

Solheimsgaten 18 B.  
(+47) 55 31 03 10.

### PHARMACIES DE GARDE

Vitusapøtek Nordstjernen, Bergen Storsenter  
(près de la gare routière).  
(+47) 55 21 83 84.

### COMMUNE DE BERGEN

Hôtel de ville de Bergen près de  
Lille Lungegårdsvann.  
(+47) 05556.  
www.bergen.kommune.no

### BIBLIOTHÈQUE PUBLIQUE DE BERGEN

Strømgaten 6 (E4)  
(+47) 55 56 85 00.  
www.bergenbibliotek.no  
Internet gratuit. Connexion internet sans fil.  
Section musique.  
Collection de Grieg –  
s'adresser à la Section musique.

### LE GUIDE OFFICIEL 2025 POUR BERGEN ET LA RÉGION

Tirage : env. 350.000 ex. Langues : anglais, allemand, espagnol, français et italien.

Editeur et responsabilité rédactionnelle : Visit Bergen.

Responsable du produit Connie Konglevoll tél. (+47) 992 02 613.

Mise en page : Anti. Production : Frank Modahl Grafisk. Impression : Aksell.

Le guide a été imprimé sur un papier respectueux de l'environnement en

Avril 2025 pour une distribution gratuite en Norvège et à l'étranger.

Visit Bergen décline toute responsabilité en cas d'erreurs dans la brochure.

La rédaction a été achevée en mars 2024, sous réserve de modifications.

### Photo credits

Front page: © Espen Bakketun - visitBergen.com / Page: 12, 16 © Anna T. Takle / Visit Bergen /

Page: 19 © Ingvild Festervoll Melien / Page: 48 © Bekkjarvik Gjestgiveri /

Page: 50 © Rødne Fjord Tours / Page: 52 © The heathland Centre at Lygra / Muho / Page: 53 © Gulatinget /

Page: 54 © Tysnesfest / Page: 56 © Silje Alden / Visit Bergen / Page: 58 © Northern Exposure / Visit Bergen /

Page: 59 © Cornelius Sjømatrestaurant / © Janneche Strønen / Matarena / © Northern Exposure / Visit Bergen /

Page: 60 © Kristoffer Fürstenberg / Visit Bergen

### INTERNET & ORDINATEURS – BIBLIOTHÈQUE

PUBLIQUE DE BERGEN  
Strømgat. 6 (E4).  
(+47) 55 56 85 00.

### TÉLÉPHONE

Pour téléphoner à l'étranger, composer 00 + indicatif  
pays.  
Bergen à partir de l'étranger : +47 + n°

### INFORMATIONS TOURISTIQUES POUR LE PUBLIC\*

Office du tourisme de Bergen,  
Strandkaiaen 3, NO-5013 Bergen  
(+47) 55 55 20 00.  
info@visitBergen.com - www.visitBergen.com

### NEWSLETTER ÉLECTRONIQUE

Abonnez-vous à notre newsletter sur  
www.visitBergen.com

### INFORMATIONS POUR LE SECTEUR ET LA PRESSE

Visit Bergen, Strandgaten 3,  
P.O.Box 977 Sentrum, NO-5013 BERGEN.  
(+47) 55 55 20 00.  
mail@visitBergen.com - www.visitBergen.com



## HOTELS

Alver Hotel  
Bekkjarvik Gjestgiveri Hotel & Suites\*  
Bergen Børs Hotel (D4)  
Bergen Harbour Hotel\*  
Biologen Herdla\*  
Clarion Hotel Admiral (C5)\*  
Clarion Hotel Bergen (D4)\*  
Clarion Hotel Bergen Airport\*  
Comfort Hotel Bergen (C5)\*  
Comfort Hotel Bergen Airport\*  
Det Hanseatiske Hotel (D5)  
Fjordslottet Hotell\*  
Grand Hotel Terminus (E4)\*  
Haaheim Gard\*  
Heimen Hotel (De Bergenske) (C5)  
Home Hotel Havnekontoret (C4)\*  
Hotel Norge by Scandic (D5)\*  
Hotel Oleana (D5)  
Hotel Park (E5)\*  
Klosterhagen Hotel (C5)\*  
Magic Hotel Kløverhuset (D5)\*  
Magic Hotel Korskirken (D4)\*  
Magic Hotel Solheimsviken (F3)\*

Magic Hotel Xhibition (D4)\*  
Moxly Hotel (F5)\*  
Opus XVI AS - Edvard Grieg Heritage Hotel (D4)\*  
Panorama Hotell & Resort\*  
Quality Hotel Edvard Grieg\*  
Radisson Blu Royal Hotel (C4)\*  
Scandic Bergen City (D5)\*  
Scandic Byparken (D5)\*  
Scandic Flesland Airport\*  
Scandic Kokstad\*  
Scandic Neptun (D5)\*  
Scandic Torget Bergen (D4)\*  
Scandic Ørnen (E4)\*  
Skjerjehamn  
Solstrand Hotel & Bad\*  
Thon Hotel Bergen Airport\*  
Thon Hotel Bristol (D5)\*  
Thon Hotel Orion (C4)\*  
Thon Hotel Rosenkrantz (C4)\*  
Villa Terminus (E4)\*  
Westland Hotel  
Zander K Hotel (E4)\*



## ATTRAITS ET ACTIVITÉS

Voir carte pages 64-65

- 1 AdO ARENA
- 2 ATELIER D'ORFÈVRERIE ET D'ARGENTERIE ARVEN
- 3 AQUARIUM DE BERGEN
- 4 ORCHESTRE PHILHARMONIQUE DE BERGEN
- 5 ESCAPE BRYGGEN
- 6 FLØBANEN
- 7 PARCOURS D'ACCROBRANCHE HØYT & LAVT
- 8 NORDNES SJØBAD
- 9 ULRIKEN643
- 10 CENTRE DE DÉCOUVERTES SCIENTIFIQUES – VILVITE

### MUSÉES ET GALERIES

- 11 ATELIER D'ORFÈVRERIE ET D'ARGENTERIE ARVEN
- 12 MUSÉE MARITIME DE BERGEN
- 13 MUSÉE DE L'ÉCOLE (SKOLEMUSEET)
- 14 MUSÉE TECHNIQUE DE BERGEN ET TRAMWAY HISTORIQUE
- 15 MUSÉE BJØRN WEST
- 16 BRYGGEN GUIDING – Une visite guidée avec un expert en Histoire
- 17 MUSÉE DE BRYGGEN
- 18 MUSÉE DU LITTORAL À ØYGARDEN
- 19 DALE OF NORWAY
- 20 GAMLEHAUGEN – Résidence royale et musée, avec parc
- 21 LA SALLE DU ROI HÅKON
- 22 MUSÉE HANSÉATIQUE ET SCHØTSTUENE
- 23 HAVRÅ
- 24 MUSÉE HERDLA
- 25 JM ATELIER
- 26 KUNSTHALL 3,14 – ART CONTEMPORAIN
- 27 MUSÉE DE LA LÈPRE HÔPITAL SAINT-JEAN
- 28 LYGHEISENTERET
- 29 MUSÉE DE LA RESISTANCE DE LA MER DU NORD
- 30 MUSÉE NATIONAL DE LA PÊCHE
- 31 MUSÉE DU VIEUX BERGEN (de pleine-air)
- 32 MUSÉE DE L'ANCIENNE LIGNE DE VOSS (Gamle vossebanen)
- 33 USINE DE TRICOT OLEANA
- 34 MUSÉE D'OSTERØY
- 35 LA TOUR ROSENKRANTZ
- 36 CENTRE D'OBSERVATION DE L'AQUACULTURE STOREBLÅ

- 37 MUSÉE DE L'INDUSTRIE TEXTILE
- 38 MUSÉE DES TROLLS DE BERGEN
- 39 VESTNORSK UTVANDRINGSSENTER

### ÉGLISES

- 40 CATHÉDRALE DE BERGEN (BERGEN DOMKIRKE)
- 41 ÉGLISE SAINTE-MARIE (MARIAKIRKEN)

### EXCURSIONS

- 42 BERGEN BIKE RENT
- 43 BERGEN GUIDESERVICE & DMC
- 44 BERGEN SEGWAY
- 45 I LOVE BERGEN
- 46 MARTINS BERGEN TOURS – VISITES DE LA VILLE À PIED
- 47 NORWEGIAN GUIDE SERVICE

### SHOPPING

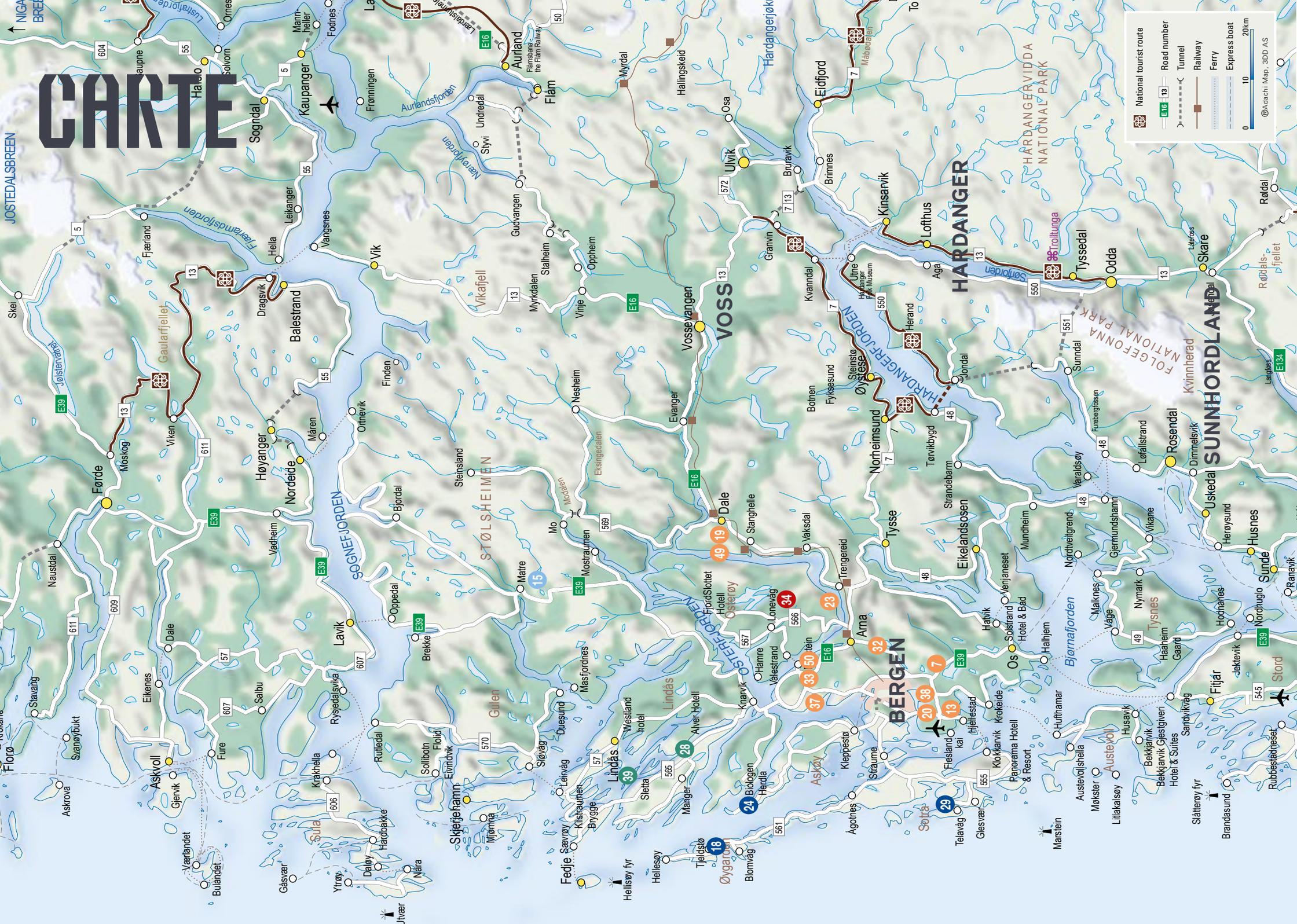
- 48 ATELIER D'ORFÈVRERIE ET D'ARGENTERIE ARVEN
- 49 DALE OF NORWAY
- 50 USINE DE TRICOT OLEANA

### TRANSPORT

- A Ferry pour le Danemark
- B Point de départ pour les excursions en bateau traditionnel (C4)
- C Terminal Strandkai (D5)
- D Bateaux d'excursions. Marina pour bateaux de plaisance (D4)
- E Bateau express pour Askøy (D5)
- F Express côtier norvégien (Hurtigruten) vers la Norvège du Nord (D6)
- G Gare routière centrale (E4)
- H Gare ferroviaire (E4)
- I Bus de l'aéroport
- J Port de croisière
- K Bus pour Ulriken643

**i** Office du tourisme

# CARTE



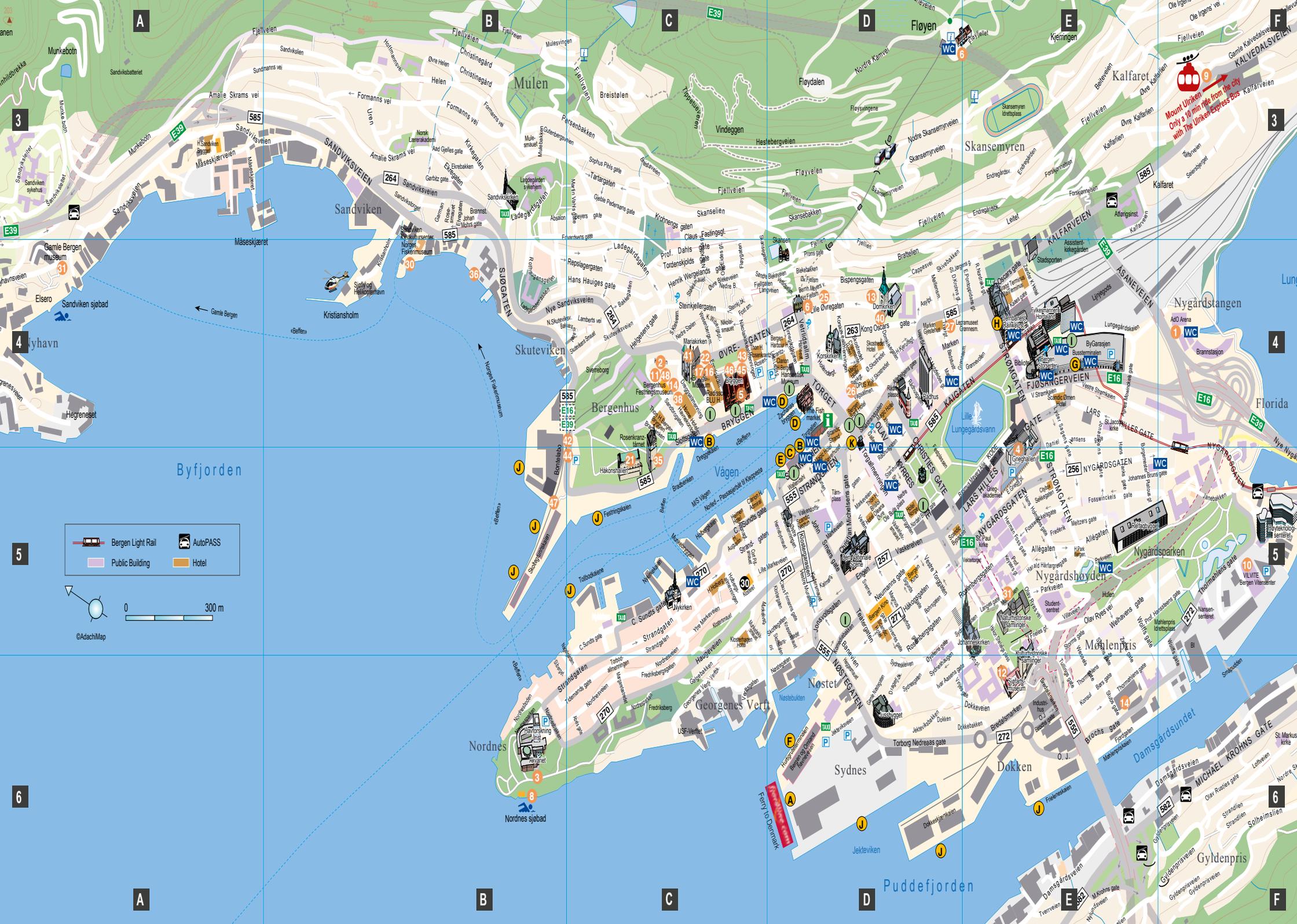
**Legend:**

- National tourist route:
- Road number:
- Tunnel:
- Railway:
- Ferry:
- Express boat:

Scale: 0 10 20 km

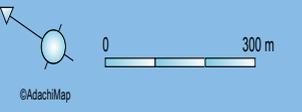
©Aqachi Map, 3DD AS

Map of the Hardanger region in Norway, showing major roads, water bodies, and towns. The map includes a legend in the top right corner with symbols for national tourist routes, road numbers, tunnels, railways, ferries, and express boats. A scale bar indicates distances up to 20 km. The map is oriented with North at the top.



Mount Ulriken  
Only a 10 min ride from the city  
with the Ulriken Express bus

- Bergen Light Rail
- AutoPASS
- Public Building
- Hotel



©AdachiMap



## À Bergen, s'il y a une chose à ne manquer sous aucun prétexte, c'est bien une croisière dans les Fjords avec nous

Départs tous les jours du quai du terminal des bateaux Strandkai terminalen à Bergen.  
Les billets peuvent être achetés en ligne, à bord ou à l'office du tourisme de Bergen

Scannez le code pour en savoir plus ou rendez-vous sur le site: [www.norled.no](http://www.norled.no)



# BERGEN

@visitBergen  
#visitBergen



World Heritage City

Strandkaien 3  
NO-5013 Bergen  
Norway

Tel: +47 55 55 20 00  
Mail: [mail@visitBergen.com](mailto:mail@visitBergen.com)  
Web: [visitBergen.com](http://visitBergen.com)