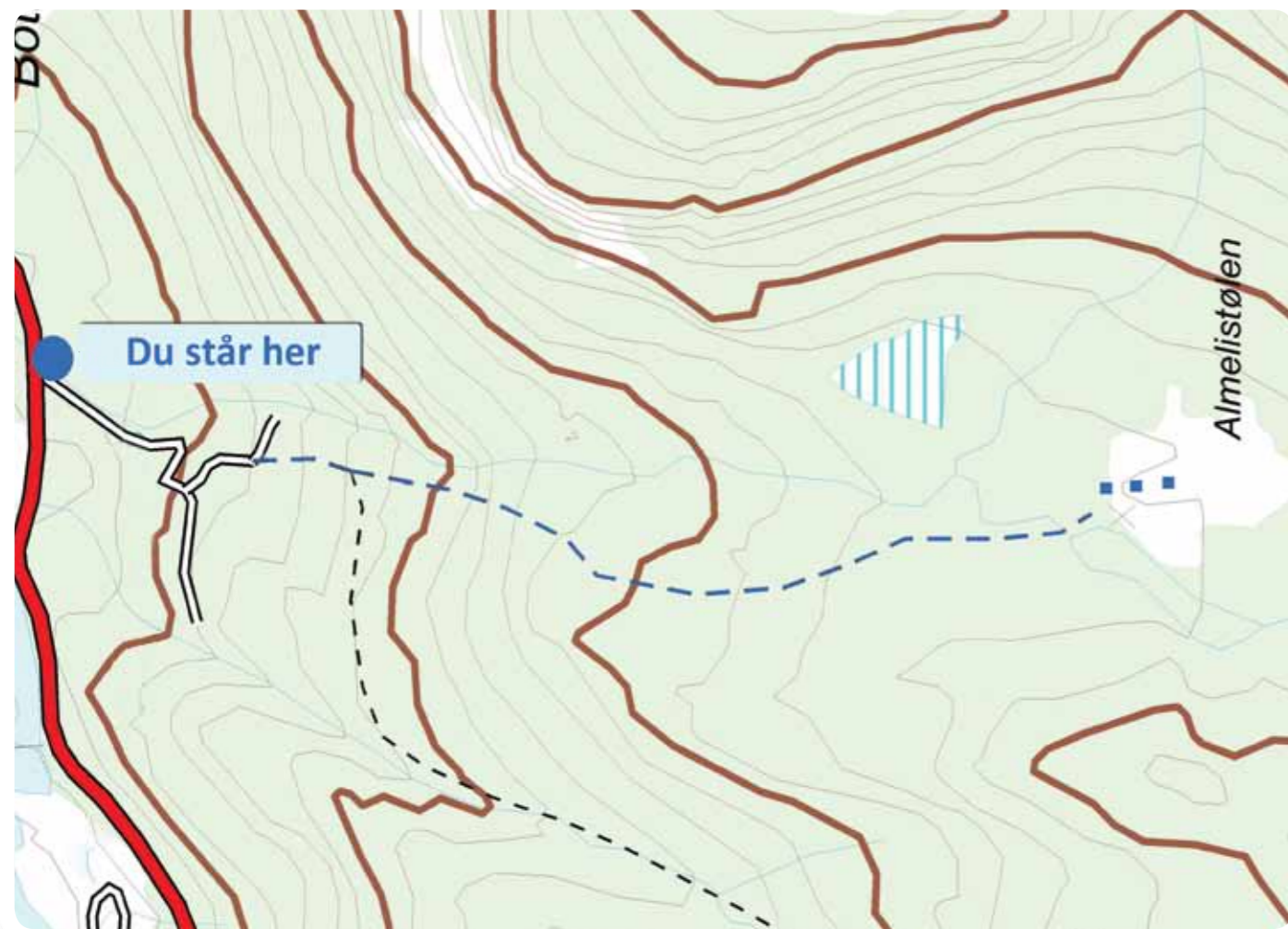


Almelidstølen



Norsk

Det veks ikkje lenger alm i almelia, men ruta til stølen går gjennom blandingsskog med hovudvekt av gran og furu og seinare bjørk. Dette er ein av dei lettast tilgjengelege stølane i dalen, og sjølv om det kan vere ei og anna bratt kneik, er du oppe på rundt 45 min. Stien er svært tydeleg og elles merka med blått og passer òg for born.

Almelidstølen er godt halden vedlike, og tel i dag fire bygningar. Området ligg vakkert til i ein vid botn ca. 360 moh. Det vart stølt her til utpå 1950-talet.

Du følgjer først grusvegen eit par svingar oppover til du ser ei markaløe på venstre hand. Her startar stien opp lia. Ver merksam på at steinane kan vere glatte i vått vêr. Undervegs bør du unne deg ein kik på fossen – ta ein avstikkar frå stien mot venstre etter ca. 10 min.

Når du kjem opp ovanfor fossen, flatar stien ut, og du finn snart ei bru som tek deg over elva til stølen. Elva kan gå stor om våren, og den opphavlege brua ser ein berre restar etter i dag.

English

This hike up to the mountain farm Almelidstølen takes about 45 minutes. The trail is clearly visible and has blue markings and signs.

The route starts here at the information board, and you follow the forest road about 200 meters before the trail starts in the terrain to your sharp left. It is a bit steep in the beginning, but the hike is graded as moderate, and is also suitable for children from 6 years of age.

Be aware of slippery stones and roots in wet weather.

After 10 minutes on the path, you should take a detour to the left through the forest and have a look at the waterfall.

The mountain farm is beautifully situated by the river in a wide corrie and consists of four buildings. Almelidstølen was used as a summer farm until around 1950. The cows were brought up in June and returned after their summer vacation early in September.

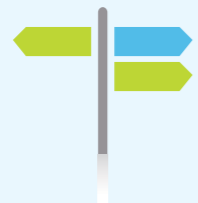


**Berekna tid/
Estimated time:**



1,5 t
rundtur/
1,5 hour
round trip

**Gradering/
Grading:**



Blå/-Blue,
moderat/
moderate

**Høgdeskilnad/
Difference in altitude:**



40–360
meter/
meters

